

2024
March

YRS

ユアース

社会福祉法人

横浜市リハビリテーション事業団

ラポール

Yokohama Rapport News

障害者スポーツ文化センター

横浜ラポール
Yokohama
Rapport

3月号
vol.327

#芸術交差展

Crossing Art Yokohama 2024

アートで交差する共生社会と多様性

横浜ラポールで開催している「ラポール美術展」が、ラポール上大岡にやってきます！

昨年出展された個性豊かな作品の中から38点とラポール上大岡の文化プログラム「絵画の広場」に参加している方々の作品、そして国内だけでなく世界で活躍するプロのアーティストの作品まで、多種多様な作品がスクランブル交差点のように上大岡に集まります！

障害の有無や年齢、ジャンルなどの枠組みを超え、共生社会や多様性を表す新しいスタイルの作品展です。

日時：3月13日(水)～20日(水・祝)

10:00～16:00 ※3月19日(火)は休館日

会場：ラポール上大岡 入場料：無料

8階「展示コーナー」

同時開催

同会場にて特別企画展も開催します。

「私たちの書道展」

障害という個性があるからこそ書けた素敵な作品です

いろいろなことを乗り越えてできた作品にはたくさんの想いがこめられています。作品からみんなの笑顔や頑張りを感じていただけたら嬉しいです。

出展団体：「なすな会」…港南区地域訓練会「なすな会」の活動の一つとして1996年から活動開始
「書道サークルきらら」…栄区福祉保健活動拠点において2004年から活動開始
「さらさ」…「港南地域活動ホームひの」の余暇活動として2005年から活動開始

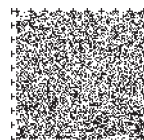
3月の主な催し

- 体力測定・健康づくり相談 1日(金)
- 金曜スポーツ広場 1日(金)・15日(金)
- フライングディスク広場
- スポーツ広場(知的・発達) 2日(土)
- リハ・スポ 7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木)
- オリジナルスポーツ広場
- 手作りサロン 8日(金)
- 大人ウェルネス 8日(金)・15日(金)・22日(金)・29日(金)
- 運動あそび広場(肢体)
- 図工の時間 9日(土)
- 絵画サロン 13日(水)
- ピアノを弾いてみませんか? 13日(水)・25日(月)

- 陶芸ひろば 14日(木)
- おもちゃ病院
- ターゲットスポーツ広場 16日(土)
- 運動あそび広場(知的・発達)
- 横浜パラスポーツフェスティバル「サッカー」17日(日)
- 陶芸 本人軸かけ 20日(水・祝)
- ウェルネスプログラム(知的・発達)
- スポーツ体験広場 23日(土)
- ハッピーサタデー
- 工作ひろば
- のびのび月ようび in 横浜ラポール 25日(月)
- 移動おもちゃ図書館(ラポール上大岡) 27日(水)

■ スポーツ □ 文化

「個人利用できない施設と日時」はホームページに掲載しています。



はじめてのスポーツ体験教室（知的・発達）

これから運動を始めたい、横浜ラポールを使ってみたいという方に向けて、さまざまなスポーツやサーキット運動、卓球やフライングディスクなどをします。教室の流れに沿って、体づくりとスポーツを体験しましょう！

対象	知的・発達障害のある小学3年生から6年生
日程	1期：4月～8月、2期：9月～12月 第3土曜日 ※5月は開催なし
時間	10:30～11:30
会場	サブアリーナ
定員	各期10人
参加費	無料
申込み	各期の2週間前まで（下記参照）



ウェルネスプログラム（知的・発達）

音楽に合わせて体を動かしたり、健康・栄養について学ぶなど、健康づくりのためのプログラムです。

対象	知的・発達障害のある中学生から高校生
日程	4月～令和7年3月 第4土曜日 ※11月は第5土曜日、12月は開催なし
時間	10:30～11:30
会場	サブアリーナ ほか
定員	15人
参加費	1回300円
申込	4月13日（土）まで（下記参照）

ウェルネスプログラム（肢体）

音楽に合わせて体を動かしたり、健康・栄養について学ぶなど、健康づくりのためのプログラムです。

対象	身体に障害のある小学生から高校生
日程	4月～令和7年3月 第4水曜日
時間	15:30～16:30
会場	サブアリーナ ほか
定員	15人
参加費	1回300円
申込	4月10日（水）まで（下記参照）

スポーツ教室の申込方法

開催要項を確認し、申込用紙にご記入の上、次の方法でお申し込みください。①1階総合受付 ②メール (rapo-kodomo@yokohama-rt.jp) ③郵送（開催要項と申込用紙は、1階総合受付横パンフレットコーナーにあります。また、ホームページからもダウンロードできます）

世界自閉症啓発デー関連イベント「YOKOHAMA ブルーアクション2024」

毎年4月2日は「世界自閉症啓発デー」です。世界各国で自閉症をはじめとする発達障害への理解を深めるため、2007年（平成19年）に国連が制定しました。また、日本では4月2日から8日までを「発達障害啓発週間」と定めています。自閉症啓発デーでは「癒し・希望・平穏」を表す「青色」をシンボルカラーとして、さまざまな関連イベントを開催しています。

ブルーフラッグ展示

シンボルカラーである青色の画用紙に、当事業団運営の4療育センターと横浜市総合リハビリテーションセンターに通う子どもたちが素敵な作品を作ってくれました。フラッグにして展示します。

- ①トレッサ横浜（南棟3階）
3月23日（土）～4月2日（火）
作品提供：横浜市総合リハビリテーションセンター
横浜市北部地域療育センター 約300枚
 - ②横浜市役所（1階「展示スペースB」）
3月28日（木）～4月7日（日）
作品提供：横浜市西部地域療育センター
よこはま港南地域療育センター 約280枚
 - ③西武東戸塚S.C.（7階ファーストブリッジ）
4月1日（月）正午～8日（月）17:00まで
作品提供：横浜市戸塚地域療育センター 約160枚
- ※各施設とも営業時間内での展示です。
共催：社会福祉法人横浜市リハビリテーション事業団
一般社団法人横浜市自閉症協会
協力：トレッサ横浜、西武東戸塚S.C.



おもちゃ図書館からのお知らせ



ラポールおもちゃ病院 **要申込**

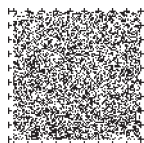
ボランティアのおもちゃドクターが無料（部品代は依頼者負担）で修理をします。障害のある方のみ受け付けます。
日時：3月14日（木）10:00～15:00
会場：2階 小会議室
申込：事前申込
定数になり次第締切（1人3点、1施設5点まで）
協力：ワイワイおもちゃドクターズ

ハッピーサタデー♪お楽しみ会&お誕生会

おもちゃでの自由あそびと、ボランティアによるパネルシアターなどを楽しめる会です。お誕生月のお子さんのお祝いもします。
日時：3月23日（土）10:30～11:30
会場：ラポール座
対象：主に障害のあるお子さんとその家族
※車いすをご利用の方はそのまま入室いただけます。
定員：10組
※当日先着順。
お誕生月の方はスタッフにお申し出ください。
参加費：無料



要申込 おもちゃ図書館事業の申込方法 おもちゃ図書館へ直接または、電話で受付。（受付時間 9:30～16:00）



LIVE @ RAPPORT

要申込

Ko-sei～はじめてのワンマンライブ～

- 日時：3月20日(水・祝)
13:30～(13:00開場)
- 会場：ラポールシアター
- 定員：250人
- 入場料：300円(3歳以下無料)
- 申込：先着順
※定員になり次第締切
- 出演：Ko-sei



ユースフルコンサート 2024

～才能あふれる若きピアニストたちによるコンサート～

- 出演者は、さまざまなコンクールへの出演・受賞経験のあるパラアーティストです。
- 日時：3月29日(金) 14:00～15:30(13:30開場)
 - 会場：ラポールシアター
 - 定員：250人
 - 入場料：無料 ※当日、会場に直接お越しください
 - 出演：桑名 翔英、佐藤 匠、萩原 温、橋爪 遼星、日比 基就
(五十音順)



障害のある方のための演劇ワークショップ

要申込

講師は、以前実施した演劇ワークショップ講座から劇団となって活動している横浜桜座のメンバーが務めます。演劇を通して表現する楽しさを体験してみませんか。

- 日時：4月21日(日) 13:00～15:00 (12:45開場)
- 会場：ラポールシアター
- 対象：障害のある中学生以上の方
※介助が必要な方は、ご同伴をお願いします。
- 定員：25人
- 参加費：500円
- 申込：4月7日(日)必着
- 講師：多田 純也、横浜桜座メンバー

移動おもちゃ図書館

「おもちゃのひろば@ラポール上大岡」

障害のあるお子さん、発達に心配のあるお子さんのおもちゃのひろばです。横浜ラポールおもちゃ図書館のおもちゃで遊べます。

- 日時：2月28日(水)、3月27日(水) 10:00～12:00
- 会場：ラポール上大岡8階多目的スペース
- 対象：障害や発達に心配のある0歳から未就学までのお子さんとそのご家族・介護人
- 定員：10組 ■参加費：無料
- 申込：事前申込。ラポール上大岡へメールまたは電話で、①参加希望日(両日でも可) ②お子さんの氏名と年齢 ③同伴者の氏名、続柄 ④お住いの区 ⑤ご連絡先電話番号をお知らせください。
ラポール上大岡 TEL 045-840-2151 FAX 045-840-2157
メールアドレス：rapo-bunka@yokohama-rf.jp

工作ひろば vol.91 パタパタちょうちょII

スポンジを使って羽が閉じたり開いたりするちょうちょです。

- 日時：3月23日(土)
13:00～16:00(15:30受付終了)
- 会場：創作工房
- 対象：障害のある方とその家族・介護人
- 参加費：無料
※材料がなくなり次第終了



のびのび月ようびinラポール

子どもの育ちに少し心配がある、思うように遊ばせられない…子育て中の先輩保護者やボランティアがいる、楽しくゆったり過ごせる広場です。

- 日時：3月25日(月) 10:00～11:30
- 会場：ラポール座
- 対象：主に発達に心配のあるお子さんとその保護者
- 定員：10組 ※当日先着順
- 参加費：無料
- 共催：港北区子育て支援拠点どろっぽ ほか



創作工房からのお知らせ

絵画サロン

要申込

～テーマ「はるいろ」～

アドバイスを受けながら、絵画制作に取り組めるプログラムです。基本の画材は無料で貸し出します。

- 日時：4月10日(水) 13:00～16:00(15:00受付終了)
- 対象：主に15歳以上の障害のある方
- 定員：12組 ●参加費：300円
- 申込：先着順 ※定員になり次第締切 ※3月1日(金)より申込開始
- 講師：はやし まき

初心者一日陶芸教室

要申込

これから横浜ラポールで陶芸をしてみたい方を対象に、道具の使い方を学びながらカップと皿などを作ります。焼き上がりは6月初旬予定。詳細はチラシを参照してください。

- 日時：4月17日(水) 10:00～12:00
- 対象：障害のある方と介護人 ●定員：12人
- 参加費：1,500円(材料費・焼成料込み)
- 申込：先着順 ※定員になり次第締切 ※3月1日(金)より申込開始
- 講師：高野さおり

陶芸ひろば

要申込

個人利用が初めての方でも安心、アドバイザーと一緒に陶芸ができる時間です。道具は貸し出します。

- 日時：4月26日(金) 13:00～16:00
- 対象：障害のある方とその家族・介護人
- 定員：5人
- 参加費：300円 粘土代100円 ※焼成代別
- 申込：先着順
※定員になり次第締切 空きがあれば当日受付可

※介助が必要な方は、ご同伴をお願いします。

※3月20日(水・祝) 終日

8日(金) 13:00～15:00、9日(土)・13日(水) 13:00～17:00は個人利用できません。

ものづくり広場

要申込

～パタパタしりとり～

絵のしりとりカードを長くつなげていきます。どこまで伸びるかは、お楽しみ!

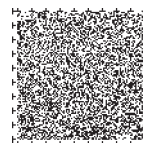
- 日時：4月28日(日) 10:00～11:30
- 対象：主に高校生以上の障害のある方
- 定員：12組 ●参加費：500円
- 申込：先着順
※定員になり次第締切 ※3月1日(金)より申込開始
- 講師：佐藤 圭子



要申込 文化教室・イベントの申込方法

横浜ラポールへ直接または、はがき、FAX、メール (rapo-bunka@yokohama-rf.jp) で、①ご希望の講座・イベント名 ②氏名(フリガナ) ③郵便番号・住所 ④年齢 ⑤電話 (FAX) 番号 ⑥障害の有無 (内容) をご記入の上、横浜ラポール文化担当R係まで。視覚障害者のみ電話申し込み可。結果は原則として代表の方に郵送します。

要申込 のないものは、申込不要です。直接会場にお越しください。



横浜ラポール 聴覚障害者情報提供施設からのお知らせ

● 聴覚障害者のための健康学習会を実施しました

ラポール上大岡共催の「聴覚障害者のための健康学習会」を今年は横浜ラポールでも開催し、参加者は延べ39人でした。(ラポール上大岡9月22日、11月17日、横浜ラポール10月4日、12月4日)

第1回は、「口の健康」をテーマに、栄養士から噛むことの大切さや歯周病ケアについて、言語聴覚士から誤嚥を防ぐための口の体操、そして、スポーツ指導員からは、食べる時の良い姿勢を保つための運動指導を行いました。

第2回は「腸の健康」をテーマに、栄養士から腸の役割や腸が健康になる食事について、スポーツ指導員からは、腸活おすすめ運動メニューの指導がありました。

初めて参加する方も多く、2か所での開催にした意義を感じました。来年度も開催予定です。



(横浜ラポールでの様子)

横浜ラポール聴覚障害者情報提供施設 TEL.045-475-2057 FAX.045-475-2059
<http://www.yokohama-rf.jp/rapport/jyoutei/>

障害者スポーツ文化センター

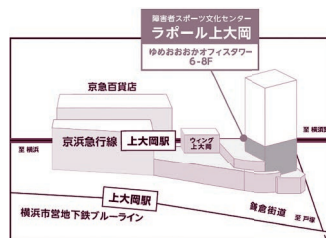


のご案内

- ご利用にあたっては ①ラポール上大岡の利用登録が必要です。
 ②各プログラムに参加の場合は事前予約が必要です。
 予約専用TEL.045-840-2160

- 利用案内 TEL.045-840-2151 FAX.045-840-2157
- 開館時間 月・水～土曜 9:30～21:00 日曜・祝日 9:30～17:00
- 休館日 毎週火曜日、年末年始
- ホームページ <http://www.yokohama-rf.jp/rapport/kamioooka/index.html>
- 交通 京浜急行・市営地下鉄「上大岡駅」下車

「ゆめおおかオフィスタワー」2階のメインエントランスより、低層用エレベーターで7階へお越しください。
 ※車でご来館される場合は、ゆめおおかオフィスタワーの地下駐車場(有料)等をご利用ください。なお、駐車場料金の減免等はございません。



ラポール For Smile
 情報発信サイト



ラポールのさまざまなイベントやプログラムの案内、実施したプログラムの報告をしています。ぜひチェックしてみてください!

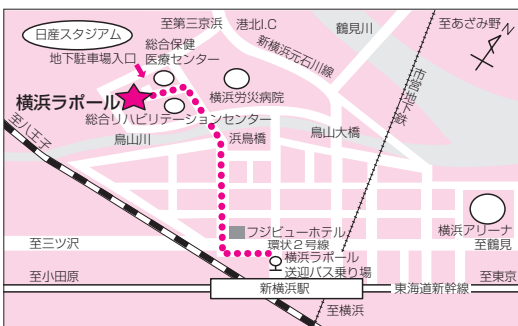
● 横浜ラポールのご案内 ●

- 利用案内
 TEL.045-475-2001
 FAX.045-475-2053
 貸切施設予約
 TEL・FAX.045-475-2002

- 開館時間
 月～土曜 9:30～21:00
 日曜・祝日 9:30～17:00
 ※各施設の利用時間についてはあらかじめご確認ください。

- 休館日
 毎月第2火曜日、年末年始

- 交通
 JR/市営地下鉄/相鉄・東急新横浜線 新横浜駅から徒歩約10分
 新横浜駅からリフト付き送迎バスを運行(無料)
 ●障害者優先にご協力をお願いします。

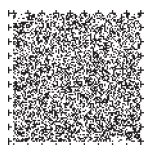


■ 送迎バス時刻表 (新横浜駅⇔横浜ラポール)

新横浜駅発	月～土		時間	日・祝日	
	40	20	9	00	20
				10	14
	45	30	00	15	00
	45	30	15	00	30
				30	15
				17	
				30	00
				18	20

(注) 横浜ラポールの休館日は別ダイヤとなります。

横浜ラポール発	月～土		時間	日・祝日	
	50	30	10	9	10
				10	30
				20	50
	50	35	20	15	20
	50	35	05	16	20
				45	15
				17	15
				35	
				50	20
				18	19
				45	20
				35	15
				21	



障害者スポーツ文化センター 横浜ラポール
 〒222-0035 横浜市港北区鳥山町1752番地

障害者スポーツ文化センター ラポール上大岡
 〒233-0002 横浜市港南区上大岡西1-6-1
 ゆめおおかオフィスタワー6～8F