



舞台の部

- 日程：8月・9月(会場：ラポールシアター)
11月(会場：港南区民文化センター「ひまわりの郷」)
全4公演を予定
※今年度は、工事によるラポールシアター閉鎖のため時期・会場を変更しています。
- 対象：障害のある方が1人以上登録して活動しているグループ、サークルおよび障害のある方
- 申込：5月31日(金)必着
※専用の申込書があります。ご希望の方は文化担当までお問い合わせください。

横浜ラポール芸術市場
出演者・出展者募集

障害のある方による文化活動の発表の場として、恒例イベントとなった「横浜ラポール芸術市場」も今年で31回目を迎えます。これまでも、舞台の部ではコーラスやダンス、和太鼓などさまざまなジャンルの発表がありました。また美術展の部にも、絵画や書など多くの方々が出展しています。今年も多く作品やさまざまなパフォーマンスを募集します。このイベントを皆さんと一緒に盛り上げましょう。あなたにしかできないあなただけの表現をお待ちしています。



美術展の部

- 日程：10月21日(月)~27日(日)
- 応募資格：障害のある方、障害のある方を含むグループ
- 作品のジャンル：絵画・写真・書・立体造形
(オリジナル作品に限る)
- 申込：8月31日(土)必着
※詳しくは、「ラポール美術展申込要項」をご覧ください。



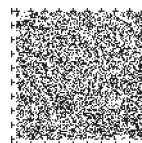
5月の主な催し

- 移動おもちゃ図書館(ラポール上大岡) 1日(水)
- ピアノを弾いてみませんか 1日(水)・17日(金)・27日(月)
- オリジナル・スポーツ広場 2日(木)・9日(木)・16日(木)・23日(木)・30日(木)
- カラオケ大会 3日(金・祝)
- 親子陶芸教室 5日(日・祝)
- ハマピック「陸上競技」 6日(月・振休)
- リハ・スポーツ 7日(火)・21日(火)・28日(火)
- 絵画サロン 8日(水)
- おもちゃ病院 9日(木)
- 大人ウェルネス 10日(金)・17日(金)・24日(金)・31日(金)
- スポーツ広場(肢体)
- 運動遊び広場(肢体) 11日(土)
- 図工の時間

- 陶芸ひろば 15日(水)・31日(金)
- 金曜スポーツ広場 17日(金)
- ターゲットスポーツ広場 18日(土)
- ウェルネスプログラム(肢体) 22日(水)
- ウェルネスプログラム(知的・発達)
- ハッピーサタデー 25日(土)
- 工作ひろば
- ゲームでフィットネス広場 26日(日)
- のびのび月ようびin横浜ラポール 27日(月)

■ スポーツ □ 文化

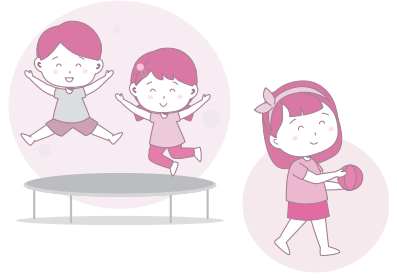
「個人利用できない施設と日時」
ホームページに掲載しています。



運動あそび広場

トランポリンや跳ぶ・くぐる・渡るなどの運動あそびや、ボールを投げたり転がしたりする簡単なスポーツも体験できます。家族で好きなあそびを選んで、楽しく体をうごかしましょう！

対象	知的・発達障害のある4歳から小学生
日程	6月1日(土)
時間	①10:30~11:10 ②11:20~12:00 ③13:00~13:40 ④13:50~14:30
定員	各回30人
参加費	無料
申込	当日10:00からサブアリーナ前にて整理券配布



横浜パラスポーツフェスティバル（プール）

フリースペースあそび広場

広いスペースを使ってリラクゼーションや道具を使った遊びをしましょう。

対象	障害のある方とその介護者
日程	7月7日(日)
時間	①10:00~10:40 ②11:00~11:40
定員	各回30人
参加費	無料
申込	5月20日(月)まで

20分チャレンジスイム

歩いてもOK！泳いでもOK!!の20分間チャレンジ。

対象	障害のある方とその介護者
日程	7月7日(日)
時間	13:00~16:00
定員	24チーム ※1チーム10人以内(入水する介護者も含む)
参加費	無料
申込	5月20日(月)まで

*開催要項と申込用紙は1階総合受付横パンフレットコーナーにあります。またホームページからもダウンロードできます。ご確認ください。

障害者フォトグラファー写真展



No Damage,
脳ダメージがあつてこそその、
No Life.

右片麻痺、左片麻痺、失語症。脳にダメージを受けた3人のフォトグラファーが出会い、それぞれのLife(生活、生命、人生)を写真で表現する。

■日時：5月17日(金)~27日(月)10:00~16:00

※21日(火)は休館日

■会場：ラポール上大岡8階「展示コーナー」

■入場料：無料

■出展者：加藤俊樹(失語症) フィリップ本橋(左片麻痺)

川名マッキー(右片麻痺・構音障害)



おもちゃ図書館からのお知らせ



ラポールおもちゃ病院

要申込

ボランティアのおもちゃドクターが無料(部品代は依頼者負担)で修理をします。障害のある方のみ受け付けます。

日時：5月9日(木)10:00~15:00

会場：2階 小会議室

申込：事前申込 ※定数になり次第締切(1人3点、1施設5点まで)

協力：ワイワイおもちゃドクターズ

ハッピーサタデーバースデータイム

ボランティアによるパネルシアターなどを楽しみながらお誕生月のお子さんのお祝いをします！※令和6年度よりおもちゃ図書館の中で開催します。お気軽にご参加ください。

日時：5月25日(土)11:00~11:30

対象：障害、発達に心配のある
お子さんとその家族・介護者

定員：12人

※当日先着順。お誕生月の方はスタッフに
お申し出ください。

参加費：無料



ハッピーサタデー★スペシャルタイム

要申込

~積み木やブロックで遊ぼう！~

毎月第4土曜日の午後はスペシャルタイム！ラポール座で、いろいろな遊びのイベントを月替わりで開催します。5月は、いろいろな積み木、ブロック、組み立て系おもちゃで自由に遊べます！

日時：5月25日(土)13:30~15:30

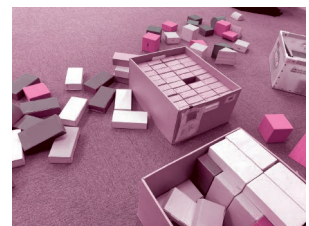
会場：ラポール座

対象：中学生までの障害、発達に心配のあるお子さんとその家族・介護者

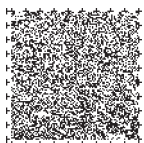
定員：12組

参加費：無料

申込：先着順



※車いすをご利用の方はお申し出ください。



おもちゃ病院の申込方法 おもちゃ図書館へ直接または、電話で受付。(受付時間 9:30~16:00)

移動おもちゃ図書館

要申込

「おもちゃのひろば@ラポール上大岡」

障害のあるお子さん、発達に心配のあるお子さんのためのおもちゃのひろばです。横浜ラポールおもちゃ図書館のおもちゃで遊べます。

- 日 時：5月1日(水) 10:00~12:00
- 会 場：8階多目的スペース
- 対 象：障害や発達に心配のある未就学のお子さんとその家族・介護者
- 定 員：10組 ■参加費：無料
- 申 込：先着順



工作ひろば

vol.93 ゲコゲコかえる

ストローを上下に動かすと、かえるが鳴きながらコップの中に見え隠れします。

- 日 時：5月25日(土) 13:00~16:00(15:30受付終了)
- 会 場：創作工房
- 対 象：障害のある方、発達に心配のあるお子さんとその家族・介護者
- 参加費：無料
※材料がなくなり次第終了



のびのび月ようびinラポール

子どもの育ちに少し心配がある、思うように遊ばせられない…子育て中の先輩保護者やボランティアがいる、楽しくゆったり過ごせる広場です。

- 日 時：5月27日(月) 10:00~11:30
- 会 場：ラポール座
- 対 象：発達に心配のあるお子さんとその保護者
- 定 員：10組 ※当日先着順
- 参加費：無料
- 共 催：港北区子育て支援拠点どろっぴ ほか

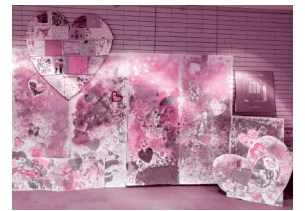


ラブフォト&ライフアート

~後藤京子&アート・メープルかれん展~

障害のあるお子さんご家族の写真、アート・メープルかれんのメンバーの作品と制作風景の展示です。

- 日 程：6月1日(土) ~10日(月)
- 会 場：1階 ロビー、2階 交流スペース ほか
- 入場料：無料



創作工房からのお知らせ

陶芸ひろば

要申込

アドバイザーと一緒に陶芸ができる時間です。道具は貸し出します。

陶芸が初めての方は、「初心者一日陶芸教室」にご参加ください。※31日は絵付けのみ

- 日 時：5月15日(水)・31日(金) 13:00~16:00
- 対 象：障害のある方とその家族
- 定 員：5人程度
- 参加費：300円 粘土代100円 素焼き皿セット200円 ※焼成代別
- 申 込：先着順 空きがあれば当日受付可

絵画サロン

要申込

~テーマ「私の虹色」~

アドバイスを受けながら、絵画制作に取り組めるプログラムです。基本の画材は無料で貸し出します。

- 日 時：6月12日(水) 13:00~16:00 (15:00受付終了)
- 対 象：主に15歳以上の障害のある方
- 定 員：15人程度
- 参加費：300円
- 申 込：先着順 ※5月1日(水)より申込開始
- 講 師：はやし まき

ものづくり広場

要申込

~新聞紙で作る立体~

新聞紙を丸めてさまざまな形を作り、色を塗って好きなものを作りましょう。

- 日 時：6月30日(日) 10:00~11:30
- 対 象：主に15歳以上の障害のある方
- 定 員：15人程度
- 参加費：500円
- 申 込：先着順 ※5月1日(水)より申込開始
- 講 師：佐藤 圭子



陶芸の焼成受付・本人釉かけのご案内

- 焼成受付：5月4日(土・祝)~19日(日) 9:30~11:30・13:00~16:30
料金は、作品の大きさ、点数によって異なります。
※素焼き5月下旬、本焼き6月初旬の予定。
- 本人で釉かけ：6月5日(水) 10:00~12:00

初心者一日陶芸教室

要申込

陶芸に挑戦しましょう!お皿や茶碗、立体作品などを作ります。焼き上がりは8月下旬予定。詳細はチラシを参照してください。

- 日 時：6月19日(水) 10:00~12:00 ●対 象：障害のある方とその家族・介護者
- 定 員：15人程度 ●参加費：1,500円(材料費・焼成料込み)
- 申 込：先着順 ※5月1日(水)より申込開始
- 講 師：高野さおり



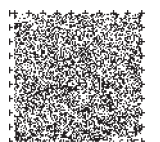
※介助が必要な方は、ご同伴をお願いします。 ※5月5日(日・祝)10:00~15:00、8日(水)・11日(土)13:00~17:00は個人利用できません。

要申込 文化教室・イベントの申込方法

横浜ラポールへ直接または、はがき、FAX、メール (rapo-bunka@yokohama-rf.jp) で。

- ①ご希望の講座・イベント名と開催日 ②参加者氏名(フリガナ)、年齢、障害の内容 ③同伴者氏名(フリガナ) ④郵便番号・住所 ⑤電話(FAX)番号 をご記入の上、横浜ラポール文化事業課まで。視覚障害者のみ電話申し込み可。

要申込 のないものは、申込不要です。直接会場にお越しください。



横浜ラポール 聴覚障害者情報提供施設からのお知らせ

●「電話リレーサービス」のご紹介

聞こえない人と聞こえる人とを電話でつなぐ「電話リレーサービス」は24時間365日手軽に使える公共インフラです。

聴覚や発話に困難のある方と聞こえる人の電話を、通訳オペレータが手話・文字チャットと音声で通訳することにより即時に双方向につながることができるサービスです。仕事関係のやりとり、病院への連絡はもちろん、救急通報にも対応しています。

※ 聞こえない人の利用は、登録が必要です。

※ 聴覚障害者情報提供施設にも、パンフレットなど資料があります。お気軽にお立ち寄りください。



<問合せ先>

一般財団法人 日本財団 電話リレーサービス

【代表】電話：03-6275-0910

F A X：03-6275-0913

メール：info@nftrs.or.jp

【カスタマーセンター】サービスへのご意見・ご質問・お客様サポート

電話：03-6275-0912

開設時間：9:30～17:00

休日：年末年始

横浜ラポール聴覚障害者情報提供施設 TEL.045-475-2057 FAX.045-475-2059
<http://www.yokohama-rf.jp/rapport/jyoutei/>

障害者スポーツ文化センター



のご案内

- ご利用にあたっては ①ラポール上大岡の利用登録が必要です。
 ②各プログラムに参加の場合は事前予約が必要です。
 予約専用TEL.045-840-2160

■利用案内 TEL.045-840-2151 FAX.045-840-2157

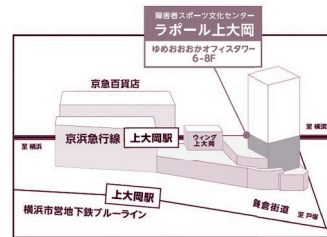
■開館時間 月・水～土曜 9:30～21:00 日曜・祝日 9:30～17:00

■休館日 毎週火曜日、年末年始

■ホームページ <http://www.yokohama-rf.jp/rapport/kamioooka/index.html>

■交通 京浜急行・市営地下鉄「上大岡駅」下車

「ゆめおおかオフィスタワー」2階のメインエントランスより、低層用エレベーターで7階へお越しく下さい。
 ※車でご来館される場合は、ゆめおおかオフィスタワーの地下駐車場(有料)等をご利用ください。なお、駐車場料金の減免等はございません。



ラポール For Smile
 情報発信サイト



ラポールのさまざまなイベントやプログラムの案内、実施したプログラムの報告をしています。ぜひチェックしてみてください!

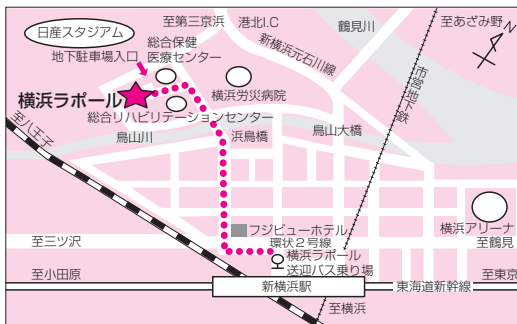
●横浜ラポールののご案内●

■利用案内
 TEL.045-475-2001
 FAX.045-475-2053
 貸切施設予約
 TEL・FAX.045-475-2002

■開館時間
 月～土曜 9:30～21:00
 日曜・祝日 9:30～17:00
 ※各施設の利用時間についてはあらかじめご確認ください。

■休館日
 毎月第2火曜日、年末年始

■交通
 JR/市営地下鉄/相鉄・東急新横浜線 新横浜駅から徒歩約10分
 新横浜駅からリフト付き送迎バスを運行(無料)
 ●障害者優先にご協力をお願いします。

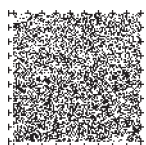


■送迎バス時刻表(新横浜駅⇄横浜ラポール)

新横浜駅発	月～土		時間	日・祝日	
	40	20	9	00	20
				00	30
	45	30	10～14	00	30
				00	30
	45	30	15	00	30
				00	30
	30	15	16	00	30
				00	30
				17	
				18～20	

(注) 横浜ラポールの休館日は別ダイヤとなります。

横浜ラポール発	月～土		時間	日・祝日	
	50	30	9	10	30
				20	50
	50	30	10～14	20	50
				20	50
	50	35	15	20	50
				20	50
	50	35	16	20	45
				17	15
				15	35
				20	
				18～19	
				20	
				45	20
				20	
				35	15
				21	



障害者スポーツ文化センター 横浜ラポール
 〒222-0035 横浜市港北区鳥山町1752番地

障害者スポーツ文化センター ラポール上大岡
 〒233-0002 横浜市港南区上大岡西1-6-1
 ゆめおおかオフィスタワー6～8F