

第29回 ハマピック個人競技 全日程終了

横浜市に在住・在勤・在学している方を中心に、日頃の練習成果の発揮、全国大会出場への挑戦、さまざまな方との交流を目的としている横浜市障害者スポーツ大会、愛称「ハマピック」。

今年は、4月7日(日)から5月6日(月・祝)にかけて、アーチェリー、卓球、サウンドテーブルテニス、水泳、ボウリング、ポッチャ、フライングディスク、陸上競技の個人競技8競技が開催されました。

参加者は延べ555名で、大会新記録が多数出る競技会となりました。

横浜市スポーツ協会加盟の競技団体や横浜市パラスポーツ指導者協議会をはじめ、多くの関係者の方々のご協力により、円滑に大会を運営することができました。ご協力いただいた皆様ありがとうございました。

横浜市代表候補選手選考委員会で決定した選手たちは、7月からの強化練習を経て、10月26日(土)から28日(月)の3日間、第23回全国障害者スポーツ大会「SAGA2024」に出場します。

皆様のご支援ご声援をよろしく申し上げます。

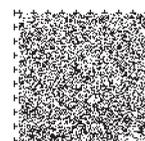


7月の主な催し

- リハ・スポーツ 2日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火)
- ピアノを弾いてみませんか? 3日(水)・16日(火)・26日(金)
- オリジナルスポーツ広場 4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)
- 体力測定・健康相談 5日(金)
- 金曜スポーツ広場 5日(金)・19日(金)
- 七夕きらきらおまつりごっこ 6日(土)
- 横浜パラスポーツフェスティバル(プール) 7日(日)
- 初心者一日陶芸教室
- 絵画サロン 10日(水)
- おもちゃ病院 11日(木)
- スポーツ広場(肢体) 12日(金)
- 大人ウェルネス 12日(金)・19日(金)・26日(金)
- 運動あそび広場(肢体) 13日(土)
- 図工の時間

- 陶芸ひろば 17日(水)
- 移動おもちゃ図書館(ラポール上大岡)
- はじめてのスポーツ体験教室(知的・発達) 20日(土)
- ラボック・キッズ 21日(日)
- 親子の工作教室 22日(月)
- のびのび月ようびinラポール 23日(火)
- 手作り工房 ~編み物体験~ 23日(火)~29日(月)
- 世界のバリアフリー児童図書館展&ラポールおもちゃ展 24日(水)
- ウェルネスプログラム(肢体) 27日(土)
- ウェルネスプログラム(知的・発達) 27日(土)
- 工作ひろば 30日(火)
- 手作り工房 ~縫い物体験~

■ スポーツ □ 文化



第29回ハマピック「バスケットボール競技」

障害があり、横浜市内に在住・在勤・在学の方を主な対象として開催する競技会です。「記録への挑戦」「トレーニング成果の発揮」「相互理解と交流」を目的としています。

令和7年開催、「第24回全国障害者スポーツ大会(滋賀県)関東ブロック地区予選会」の横浜市代表チーム選考を兼ねています。

- 対象：①令和6年4月1日現在、12歳以上の知的障害者
②横浜市内に在住・入所・通所・在学・在勤している者
(メンバーの3分の2が上記の条件を満たしていればこの限りではない)

■日程：9月14日(土)

■時間：10:30～17:00(予定)

■参加費：1チーム3,000円

■申込期間：7月1日(月)～31日(水) ※横浜ラポールへ直接または郵送、FAXでお申し込みください。

バセルをご存じですか？

バセルとは

バセル(BASEL)は、Bay Area Sports Enjoy Lifeの略で、横浜市パラスポーツ指導者協議会の通称です。

今年で26年目を迎え、バセルの会員は、日本パラスポーツ協会公認パラスポーツ指導員資格を有し、現在501名が横浜ラポール、ラポール上大岡を中心に活動しています。

ハマピックでの活動

4月から5月にかけて開催されたハマピック個人競技の全種目に延べ115名のバセル指導員がラポール職員や競技団体審判員のもと、大会運営サポートを行いました。

真剣に競技する選手たちを間近でサポートできることに一同、指導員としての喜びや生きがい、選手への敬意を感じます。

これからも障害者スポーツのサポートを通して皆様を応援していきます。



プール利用の整理券について

4月から9月の土・日・祝日と8月14日(水)から16日(金)の夏季期間は、プール個人利用の整理券を配布します。

配布時間：9:20～

配布場所：1階総合受付前

利用方法：①～⑤の時間帯で、一日のうちいずれか1回

定員：各時間帯60人(団体利用者を含む)

区分	時間帯	土曜日	日曜・祝日
午前	① 9:40～10:50	整理券配布	整理券配布
	② 11:00～11:50		
午後	③ 13:00～13:50	整理券配布	整理券配布
	④ 14:00～14:50		
	⑤ 15:00～15:50		

IBBY世界のバリアフリー児童図書展 & ラポールおもちゃ展

IBBY(国際児童図書評議会)選出の「世界のバリアフリー児童図書展」がラポールにやってきます。作り方やデザインに配慮のある児童図書や、障害や多様性について書かれた図書など世界30カ国22の言語、200作品から選ばれた40作品が届きます。同時に、ラポールおもちゃ図書館の布絵本、バリアフリーおもちゃを展示し、遊べるコーナーも設置します。

■日時：7月23日(火)～29日(月)10:00～16:00

※29日は12:00まで

■会場：ラポールボックス ■入場料：無料

LIVE @ RAPPORT

要申込

～感動の歌声を体感しよう～

■日時：7月28日(日) 13:30～ (13:00開場)

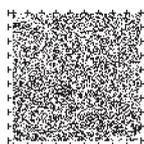
■会場：ラポールシアター

■定員：250人

■入場料：300円(3歳以下無料)

■申込：先着順
※定員になり次第締切

■出演：わたなべひろ、Pi坊 with 元町いぶし銀ゴスペル、上澤彩世



施設改修工事

施設の特定天井等改修工事を実施します。下記の施設はご利用できません。

期間：令和6年10月から令和8年3月まで(予定)

施設：プール・プール更衣室・プールギャラリー・ラポールシアター

工事期間中は、ご不便をおかけしますがご了承ください。

※市内公共屋内プールの一覧等を用意していますので、必要な方は総合受付にお申し出ください。

移動おもちゃ図書館

要申込

「おもちゃのひろば@ラポール上大岡」

障害のあるお子さん、発達に心配のあるお子さんのためのおもちゃのひろばです。横浜ラポールおもちゃ図書館のおもちゃで遊べます。

- 日 時：7月17日(水) 10:00~12:00
- 会 場：8階多目的スペース
- 対 象：障害や発達に心配のある未就学のお子さんとその家族・介護者
- 定 員：10組 ■参加費：無料 ■申 込：先着順



夏休み!

親子の工作教室

要申込

建築の職人さんの指導で、木工に挑戦します。親子で夏の思い出を作りましょう!

- 日 時：7月21日(日) 10:00~12:30
- 会 場：ラポールボックス
- 対 象：小学生から高校生までの障害のある方とその保護者
- 定 員：20組
- 参加費：1作品 1,500円(材料費込)
- 作る物：A. タイル壁掛け (モザイクタイル)
B. ブックスタンド(木工)



- 申 込：先着順
※定員になり次第締切
※希望する工作A.Bいずれかを選び明記してください。
- 協 力：神奈川県建設一般労働組合横浜支部

のびのび月ようびinラポール

子どもの育ちに少し心配がある、思うように遊ばせられない…子育て中の先輩保護者やボランティアがいる、楽しくゆったり過ごせる広場です。

- 日 時：7月22日(月) 10:00~11:30
- 会 場：ラポール座
- 対 象：発達に心配のあるお子さんとその保護者
- 定 員：10組 ※当日先着順
- 参加費：無料
- 共 催：港北区子育て支援拠点どろっぽほか

工作ひろば vol.95 流れるプール

身近にある材料を使って、流れるプールのおもちゃを作ろう!

- 日 時：7月27日(土) 13:00~15:30 (15:00受付終了)
- 会 場：2階 創作工房
- 対 象：年齢を問わず障害のある方
発達に心配のあるお子さんとその保護者・介護者
- 参加費：無料 ※材料がなくなり次第終了



創作工房からのお知らせ

夏休み!

手づくり工房～編み物体験～「かぎ針編みアクリルたわし」

要申込

動物や果物の形のアクリルたわしを編んでみましょう。

- 日 時：7月23日(火) ①10:30~12:00 (11:00受付終了)
②13:00~15:00 (14:00受付終了)
- 対 象：主に小学生以上の障害のある方とその家族・介護者
- 定 員：①8人 ②12人 ●参加費：500円(材料費込)
- 申 込：先着順 ※定員になり次第締切 ※6月20日(木)より申込開始
- 講 師：NPO法人中途障害者地域活動センター 港北根っこ会



夏休み!

手づくり工房～縫い物体験～「ミシンや手縫いのエコバッグ」

要申込

かわいい手ぬぐいからエコバッグを作りましょう。

- 日 時：7月30日(火) ①10:30~12:00 (11:00受付終了)
②13:00~15:00 (14:00受付終了)
- 対 象：主に小学生以上の障害のある方とその家族・介護者
- 定 員：①8人 ②12人
- 参加費：500円(材料費込)
- 申 込：先着順 ※定員になり次第締切 ※6月20日(木)より申込開始
- 講 師：いとう ゆみ



陶芸絵付けひろば

要申込

アドバイザーと一緒に皿等に「絵付け体験」ができます。好きな絵や模様を描いて、自分だけの作品を作りましょう。(絵付けのみ行います。粘土で形は作りません)

- 日 時：8月2日(金) 13:00~16:00
- 対 象：障害のある方とその家族
- 定 員：5人程度
- 参加費：300円 素焼き皿セット200円 ※焼成代別
- 申 込：先着順 空きがあれば当日受付可



ものづくり広場

要申込

～紙版画を作ろう～

版画の醍醐味を体感できる紙版画です。紙の切り方や刷り方を工夫して楽しみましょう。

- 日 時：8月25日(日) 10:00~11:30
- 対 象：主に15歳以上の障害のある方
- 定 員：15人程度
- 参加費：500円
- 申 込：先着順 ※7月1日(月)より申込開始
- 講 師：佐藤 圭子



ラポック・ヘルシー

要申込

～電子レンジも使ってヘルシー調理～
暑い夏は電子レンジが大活躍!
ヘルシー御膳で夏バテ防止しましょう。

- 日 時：8月10日(土) 10:30~12:30
- 対 象：18歳以上の障害のある方とその家族・介護者
- 定 員：12人
- 参加費：1人800円
- 申 込：7月20日(土) 必着 ※応募多数の場合は抽選



※介助が必要な方は、ご同伴をお願いします。 ※7月7日(日) 10:00~15:00、10日(水) 13:00~17:00、13日(土) 13:00~15:00は個人利用できません。

夏休み
スペシャル!

ズーラシアン・プラスミニコンサート

要申込

よこはま動物園ズーラシアで2000年に誕生した「ズーラシアン・プラス」が、夏休みのラポールシアターにやってきます! 声を出しても、医療機器のアラームが鳴っても大丈夫! 手遊びなども交えた、にぎやかで楽しいミニコンサートです。

- 日 時：8月2日(金) 午前の部11:00~11:45、午後の部14:15~15:00
- 会 場：ラポールシアター ■対 象：障害のある方とその家族・介護者
- 定 員：各回250人 ■参加費：無料 ■申 込：先着順 ※定員になり次第締切



(C)SUPERKIDS

夏休みおもちゃのひろば「プラレールやミニカーで遊ぼう!」

要申込

- 日 時：8月4日(日) ①10:30~12:00
②13:30~15:00
- 会 場：ラポール座
- 対 象：障害、発達に心配のあるお子さんとその家族、介護者
- 定 員：各回7組
- 参加費：無料
- 申 込：先着順 ※定員になり次第締切



おもちゃ図書館からのお知らせ



ラポールおもちゃ病院

要申込

ボランティアのおもちゃドクターが無料(部品代は依頼者負担)で修理をします。障害のある方のみ受け付けます。

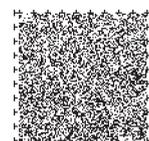
- 日 時：7月11日(木) 10:00~15:00 会 場：2階 小会議室
- 申 込：事前申込 ※定数になり次第締切(1人3点、1施設5点まで)
- 協 力：ワイワイおもちゃドクターズ

おもちゃ病院の申込方法 おもちゃ図書館へ直接または、電話で受付。(受付時間 9:30~16:00)

要申込 文化教室・イベントの申込方法

横浜ラポールへ直接または、はがき、FAX、メール (rapo-bunka@yokohama-rf.jp) で。

- ①ご希望の講座・イベント名と開催日 ②参加者氏名(フリガナ)、年齢、障害の内容 ③同伴者氏名(フリガナ) ④郵便番号・住所 ⑤電話(FAX)番号 をご記入の上、横浜ラポール文化事業課まで。視覚障害者のみ電話申し込み可。



要申込 のないものは、申込不要です。直接会場にお越しください。

横浜ラポール 聴覚障害者情報提供施設からのお知らせ

●手話通訳ってどんな仕事？ 要約筆記ってどんな仕事？ お話する機会を作っています。

普及啓発事業の一環として学生など若年層を対象に、手話通訳者や要約筆記者の仕事について興味を持っていただくための取り組みを行っています。これまでは、手話入門講座や市内大学の学生サポートセンターに登録している学生さんを対象に講演を行いました。今後も、手話や聴覚障害者に関わることに興味のある若年層の拡大を図っていきたく考えています。下記チラシを作成し、聴覚障害者情報提供施設でも配布しています。お気軽にお立ち寄りください。

「手話通訳者」ってどんな仕事？
～「手話通訳者」になるためには～

初めまして！私は横浜ラポール聴覚障害者情報提供施設の金子です。私は耳が聞こえません。手話でコミュニケーションをとっています。このチラシをぜひ取っていただき、「手話通訳者」ってどんな仕事をしているのかご紹介したいと思います。

手話通訳ってどんな仕事？
耳が聞こえない人（聴覚に障害がある人）と、聞こえる人で手話がわからない人の、コミュニケーションをつくる仕事です。日本語と手話、どちらも使える手話通訳者が関入することで、意思疎通を可能にします。

どんなところで通訳をするの？
◆病院、役所、学校 ◆イベントや講演会などの舞台通訳
◆市長会などの配信通訳 ◆司法場での通訳 など
様々な場面で活躍しています！

「手話通訳者」として働くための資格は？
◆厚生労働大臣認定手話通訳技能検定試験（手話通訳士）
◆全国手話通訳者登録試験（手話通訳者全国統一試験） などがあります。

手話を学ぶ方法・資格の取得方法は？
◆各自治体で開かれている講習会に通う
横浜市の場合、横浜市聴覚障害者協会が主催する手話講習会に通い、横浜市手話通訳者登録試験（手話通訳者全国統一試験）を受験、合格すると「手話通訳者」として登録し、活動することができます。

・手話専任養成講座
入門過程（4月から約1年間）＋基礎課程（4月から約1年間）
↓
・手話通訳者養成講座
通訳Ⅰ（4月から約11か月間）＋通訳Ⅱ・Ⅲ（4月から約8か月間）

📞横浜市の手話講習会についてのお問い合わせ先
（一社）横浜市聴覚障害者協会
TEL:045-475-2061 メール: yokohamadeaf@hamashinren.or.jp

◆手話通訳学科がある専門学校に通う
国立障害者リハビリテーションセンター学院 手話通訳学科

◆語学科目として日本語を学べる大学も（2019年の情報）
愛知医科大学、関西学院大学、慶応義塾大学、四国学院大学、東京外国語大学、東京経済大学、東京大学、日本社会事業大学、立教大学 など

「手話通訳者」の仕事に興味をもっと話を聞きたい！
📞お問い合わせ 横浜ラポール

「手話通訳者」はどんな仕事？

「要約筆記者」ってどんな仕事？ ～「要約筆記者」になるためには～

「要約筆記者」はどんな仕事？

※上記のサイトを閲覧するにはGoogleアカウントが必要です。

<問合せ> 横浜ラポール聴覚障害者情報提供施設
TEL.045-475-2057 FAX.045-475-2059
普及啓発担当メール: rapo-keihatsu@yokohama-rf.jp

障害者スポーツ文化センター

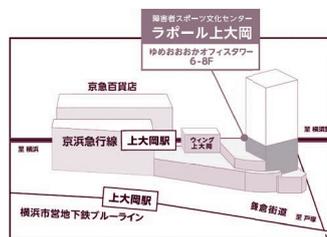


のご案内

- ご利用にあたっては ①ラポール上大岡の利用登録が必要です。
②各プログラムに参加の場合は事前予約が必要です。
- 予約専用TEL.045-840-2160

- 利用案内 TEL.045-840-2151 FAX.045-840-2157
- 開館時間 月・水～土曜 9:30～21:00 日曜・祝日 9:30～17:00
- 休館日 毎週火曜日、年末年始
- ホームページ <http://www.yokohama-rf.jp/rapport/kamioooka/index.html>
- 交通 京浜急行・市営地下鉄「上大岡駅」下車

「ゆめおおおかオフィスタワー」2階のメインエントランスより、低層用エレベーターで7階へお越しください。
※車でご来館される場合は、ゆめおおおかオフィスタワーの地下駐車場（有料）等をご利用ください。なお、駐車場料金の減免等はありません。



ラポール For Smile
情報発信サイト



ラポールのさまざまなイベントやプログラムの案内、実施したプログラムの報告をしています。ぜひチェックしてみてください！

●横浜ラポールののご案内●

- 利用案内
TEL.045-475-2001
FAX.045-475-2053
貸切施設予約
TEL・FAX.045-475-2002

- 開館時間
月～土曜 9:30～21:00
日曜・祝日 9:30～17:00
※各施設の利用時間についてはあらかじめご確認ください。

- 休館日
毎月第2火曜日、年末年始

- 交通
JR/市営地下鉄/相鉄・東急新横浜線 新横浜駅から徒歩約10分
新横浜駅からリフト付き送迎バスを運行（無料）
●障害者優先にご協力をお願いします。

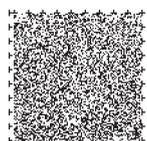


■送迎バス時刻表（新横浜駅⇔横浜ラポール）

新横浜駅発	月～土		時間	日・祝日	
	発	着		発	着
	40	20	00	9	00
				10~14	00
	45	30	00	15	00
	30	15	00	16	00
				17	00
				30	00
				18~20	

(注) 横浜ラポールの休館日は別ダイヤとなります。

横浜ラポール発	月～土		時間	日・祝日	
	発	着		発	着
	50	30	10	9	10
				10~14	20
	50	35	20	15	20
	50	35	20	05	16
				20	45
				17	15
				35	
				50	20
				18~19	
				20	
				45	20
				35	15
				21	



障害者スポーツ文化センター 横浜ラポール
〒222-0035 横浜市港北区鳥山町1752番地

障害者スポーツ文化センター ラポール上大岡
〒233-0002 横浜市港南区上大岡西1-6-1

ゆめおおおかオフィスタワー6～8F