

横浜ラポール 聴覚障害者情報提供施設からのご案内

出前講座

聴覚障害者の背景やとりまく社会環境についてお話しし、対応のポイント、簡単な手話など日常の支援に実践、活用できる方法を一緒に考える講座を行っています。

- 対象：サービス利用者に聴覚障害者がいる市内の福祉・介護事業所など
 定員：2~3人程度の少人数からでも、対応します。
 開催時期：随時（平日9:00~17:00、60~90分程度）
 講師：聴覚障害者情報提供施設 聴覚障害支援員
 費用：無料

※但し、職員研修等に活用される場合は、費用をご負担いただく場合があります。
 ご希望の方はお気軽にご相談ください。
 ※聴覚障害についてわかるチラシ「聞こえないってどんなこと？」もお送りできます。
 ★Zoomによるオンラインでの実施も可能です。ご希望の方はご相談ください。



「聞こえの相談」
してみませんか？

聴覚士(ST)の
専門相談員がお話を聞きます。

「聞こえの相談」のご案内

日時 毎週月曜 10:00~12:00
 聴覚士(ST)の専門相談員が対応いたします。

場所 横浜ラポール聴覚障害者情報提供施設 相談室

予約 045-475-2057 (TEL) 045-475-2059 (FAX) 045-475-2059 (E-MAIL) ykrapport@yokohama-rf.jp

お問い合わせ 045-475-2057 (TEL) 045-475-2059 (FAX) 045-475-2059 (E-MAIL) ykrapport@yokohama-rf.jp

※個人情報は保護します。
 ※個人情報は保護します。
 ※個人情報は保護します。

「聞こえの相談事業」は、横浜市民プラン(第二)に位置付けられた「行末にわたるあんしん施策」の事業です。

YRS

聞こえの相談

聞こえないことによる不安や生活のしにくさを取り除き、生活の質をより向上させるために、補聴器の相談をはじめ、聞こえやそれに関わる困りごとを幅広く受け付けています。
 週3回(原則月曜10:00~12:00、火曜・金曜11:00~16:00)の相談枠を設けています。

補聴器の調整は行っていないが、言語聴覚士(ST)による専門的な相談ができます。相談の結果によっては、補聴器相談医や関係機関へ繋いでいます。相談は無料です。また、障害者手帳の有無は問いません。聞こえにくくなったご本人からの相談はもちろん、ご家族からの相談も可能です。ご希望の方は、「聞こえの相談担当」まで、お気軽にお問い合わせください。

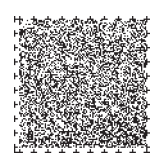


問合せ：横浜ラポール聴覚障害者情報提供施設 TEL.045-475-2057 / FAX045-475-2059

11月の主な催し

<input type="checkbox"/> 初心者一日陶芸教室	3日(日)	<input type="checkbox"/> ラボクック・キッズ	16日(土)
<input type="checkbox"/> 横浜能楽堂バリアフリーワークショップ	4日(月・祝) 5日(火)	<input checked="" type="checkbox"/> チャレンジボウリング	17日(日)
<input checked="" type="checkbox"/> ハマビック「バレーボール競技」		<input type="checkbox"/> 移動おもちゃ図書館(ラポール上大岡)	20日(水)
<input type="checkbox"/> 芸術市場 ひまわりの郷deダンス	9日(土)	<input type="checkbox"/> ハッピーサタデー♪パースデータイム	
<input type="checkbox"/> 園工の時間		<input type="checkbox"/> ハッピーサタデー★スペシャルタイム	23日(土・祝)
<input checked="" type="checkbox"/> バスケットボール教室(知的・発達)	10日(日)	<input type="checkbox"/> 工作ひろば	
<input checked="" type="checkbox"/> 肢体不自由児のための車いすスポーツ体験会	10日(日) 17日(日)	<input checked="" type="checkbox"/> 横浜パラスポーツフェスティバル「フライングディスク」	24日(日)
<input type="checkbox"/> 陶芸ひろば	11日(月)	<input type="checkbox"/> のびのび月ようびinラポール	25日(月)
<input type="checkbox"/> 絵画サロン	13日(水)	<input type="checkbox"/> 陶芸絵付けひろば	29日(金)
<input type="checkbox"/> おもちゃ病院	14日(木)		

■ スポーツ □ 文化



バスケットボール教室（知的・発達障害）

個人スキル（パス・ドリブル・シュート）の基本技術を練習します。

対象	中学生、高校生（12歳～18歳）で療育手帳（愛の手帳）または精神障害者保健福祉手帳（発達障害）を持っている方、またはそれに準ずる方
日程	11月10日（日）、17日（日）全2回
時間	10:00～10:45
定員	15人程度 ※応募多数の場合は抽選
参加費	無料
申込	10月27日（日）まで

肢体不自由児のための車いすスポーツ体験会

ポッチャ、フライングディスク、スラローム（ハマピック陸上競技種目）、卓球、車いすバスケットボールなどを体験します。
※種目は参加者の状況を見て、選定させていただきます。

対象	下記の全ての条件に当てはまる方 ①中学生以上 ②下肢に障害のある方 ③コーチやスタッフの指示に従って集団行動ができる方
日程	11月10日（日）、17日（日）
時間	11:00～11:45
定員	10人程度 ※応募多数の場合は抽選
参加費	無料
申込	10月27日（日）まで

※開催要項をご確認の上、申込用紙に記入し、横浜ラポールまたはラポール上大岡に直接提出、郵送、FAXにてお申込みください。

11月のスポーツプログラム

■体力測定・健康づくり相談	1日（金）
■金曜スポーツ広場	1日（金）・15日（金）
■フライングディスク広場 ■運動あそび広場（知的・発達）	2日（土）
■リハ・スポーツ	5日（火）・19日（火）・26日（火）
■オリジナルスポーツ広場	7日（木）・14日（木）・21日（木）・28日（木）
■スポーツ広場（肢体）	8日（金）
■大人ウェルネス	8日（金）・15日（金）・22日（金）・29日（金）
■ターゲットスポーツ広場 ■はじめてのスポーツ体験教室（知的・発達）	16日（土）
■ゲームでフィットネス広場	24日（日）
■ウェルネスプログラム（肢体）	27日（水）
■ウェルネスプログラム（知的・発達）	30日（土）



ラポールで能楽体験 横浜能楽堂 バリアフリーワークショップ

能楽師を講師に迎え、能の動きを体験するほか、能舞台の模型を触ったり、衣装や楽器・能面を見たりできます。ご希望の回にお申し込みください。

■日時：11月4日（月・祝） ①11:00～12:00 ②14:00～15:00
11月5日（火） ③11:00～12:00

■会場：ラポールボックス

■対象：障害のある方とその家族・介護者

■定員：各回20組

■参加費：無料

■申込：先着順 ※定員になり次第締切

■講師：能楽師シテ方宝生流

葛野りさ、武田伊左



横浜ラポール芸術市場

ひまわりの郷deダンス

さまざまなジャンルのダンスチーム8団体が出演します。今回は、港南区民文化センターひまわりの郷で開催します。

■日時：11月9日（土）13:30～16:00（13:00開場）

■会場：港南区民文化センターひまわりの郷
※京浜急行・市営地下鉄「上大岡駅」下車
ウイング4階

■入場料：無料

■出演：きゃべっちだんさーず、ハッピーダンス、
プアレイオハナ、Happiness、
ダンス@しんよこ、JUMP、D-dance、
KANAZAWA、美奈和会

施設改修工事

下記の施設はご利用できません。

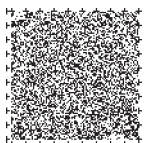
1. プール、ラポールシアター、プール更衣室、プールギャラリー
令和6年10月～令和8年3月（予定）

※この間、鳥山川側の通路も利用できません。

2. サブアリーナ
令和7年1月～3月（予定）

※この間、ラポールボックス、大・小会議室はご利用中に工事音の影響がある場合があります。工事期間中は、ご不便をおかけしますがご了承ください。

※市内公共屋内プールの一覧等を用意していますので、必要な方は総合受付にお申し出ください。



創作工房からのお知らせ

ラポック・キッズ

要申込

～秋野菜で作って食べよう～

親子対象の季節の野菜たっぷりの簡単ご飯とおやつ作り。

- 日時：11月16日(土) 10:30～12:30
- 対象：障害のある4歳から小学生までのお子さんとその家族・介護者
- 定員：12人
- 参加費：1組1,500円(大人1人、子ども1人)※追加は子ども1人のみ+500円
- 申込：先着順

メニュー さつまいもおこわ、里いもの芋煮汁、簡単おから蒸しパン

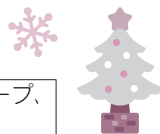
ラポック・ヘルシー

要申込

～電子レンジでヘルシー☆クリスマス料理～

- 日時：12月7日(土) 10:30～12:30
- 対象：中高生の障害のある方とその家族・介護者
- 定員：10人
- 参加費：1人800円
- 申込：11月15日(金)必着

メニュー ミートローフ、豆乳スープ、野菜ジュース蒸しパン



工作ひろば vol.99 くるくる風車

簡単につくれる手作りおもちゃをつくりましょう。

今回はちょっと変わった形の風車です。

- 日時：11月23日(土・祝) 13:00～15:30
- 対象：障害のある方とその家族・介護者(年齢制限なし)
- 参加費：無料
※材料30セットがなくなり次第終了



絵画サロン

要申込

～テーマ「あか(赤・朱・緋・紅)」～

アドバイスを受けながら水彩画の絵画制作に取り組めるプログラムです。絵画初心者も大歓迎。基本の画材は無料で貸し出します。

- 日時：12月11日(水) 13:00～16:00(15:00受付終了)
- 対象：主に15歳以上の障害のある方
- 定員：15人程度
- 参加費：300円
- 申込：先着順 ※定員になり次第締切 ※11月1日(金)より申込開始
- 講師：はやしまき

ものづくり広場

要申込

～年間カレンダーを作ろう～

自分だけのオリジナル年間カレンダー(2025年)をつくりましょう。

- 日時：12月22日(日) 10:00～11:30
- 対象：主に15歳以上の障害のある方と介護者
- 定員：15人程度
- 参加費：500円
- 申込：先着順 ※11月1日(金)より申込開始
- 講師：佐藤 圭子



※介助が必要な方は、ご同伴をお願いします。

※11月3日(日)・14日(木)9:30～15:00、9日(土)13:00～15:00、13日(水)13:00～17:00は個人利用できません。



おもちゃ図書館からのお知らせ



ラポールおもちゃ病院

要申込

ボランティアのおもちゃドクターが無料(部品代は依頼者負担)で修理をします。障害のある方のみ受け付けます。

- 日時：11月14日(木) 10:00～15:00
- 会場：2階 小会議室
- 申込：事前におもちゃ図書館へ直接または、電話で受付。(9:30～16:00) ※定数になり次第締切 (1人3点、1施設5点まで)
- 協力：ワイワイおもちゃドクターズ

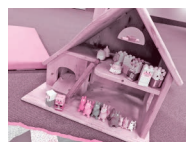
移動おもちゃ図書館

要申込

「おもちゃのひろば@ラポール上大岡」

障害のあるお子さん、発達に心配のあるお子さんのためのおもちゃのひろばです。横浜ラポールおもちゃ図書館のおもちゃで遊べます。

- 日時：11月20日(水) 10:00～12:00
- 会場：8階多目的スペース
- 対象：障害や発達に心配のある小学生以下のお子さんとその家族・介護者
- 定員：10組 ●参加費：無料
- 申込：先着順



のびのび月ようびinラポール

子どもの育ちに少し心配がある、思うように遊ばせられない、楽しくゆったり過ごしたい…先輩保護者やボランティア、スタッフとお話しながら、お悩みシェアしませんか？

- 日時：11月25日(月) 10:00～11:30
- 会場：ラポール座
- 対象：発達に心配のあるお子さんとその保護者
- 定員：10組 ※当日先着順
- 参加費：無料
- 共催：港北区子育て支援拠点どろっぽか

ハッピーサタデー♪バースデータイム

ボランティアによるパネルシアターなどを楽しみながらお誕生月のお子さんのお祝いをします。お気軽にご参加ください。

- 日時：11月23日(土・祝) 11:00～11:30
- 会場：おもちゃ図書館 遊びエリア
- 対象：障害や発達に心配のある小学生以下のお子さんとその家族・介護者
- 定員：12人 ※当日先着順。お誕生月の方はスタッフにお申し出ください。
- 参加費：無料

ハッピーサタデー★スペシャルタイム

要申込

～光あそびルーム Vol.2～

6月に開催して大好評だった光あそびルームの2回目です！ナイアガラのイルミネーションを眺めたり、光るおもちゃやオブジェを楽しめます。

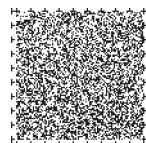
- 日時：11月23日(土・祝) 13:30～15:30(出入り自由)
- 会場：ラポール座
- 対象：障害や発達に心配のあるお子さんとその家族・介護者
- 参加費：無料 ※混み合った場合は入場制限をします。



要申込 文化教室・イベントの申込方法

横浜ラポールへ直接または、はがき、FAX、メール (rapo-bunka@yokohama-rf.jp) で。

- ①ご希望の講座・イベント名と開催日 ②参加者氏名(フリガナ)、年齢、障害の内容 ③同伴者氏名(フリガナ) ④郵便番号・住所 ⑤電話(FAX)番号 をご記入の上、横浜ラポール文化事業課まで。視覚障害者のみ電話申し込み可。



要申込 のないものは、申込不要です。直接会場にお越しください。

横浜ラポール 聴覚障害者情報提供施設からのお知らせ

● 聴覚障害者相談

聴覚障害者相談員が日常生活の各種相談に応じ、関係機関と協力して適切な援助を行います。

【ご利用の一例】

- ◇医療・・・医療費の助成、申込方法、病気の不安など
- ◇職業・・・雇用保険の申請、職場のトラブルによる悩みなど
- ◇教育・・・学校などの手続き、子育てに関する悩みなど
- ◇住宅・・・住宅関係の手続き、市営や県営住宅の申し込み方法など
- ◇生活・・・郵便物の内容の確認、粗大ごみの処分方法など
- ◇福祉・・・福祉サービス(FAX、補聴器、各種減免申請、介護保険など)
- ◇法律・・・相続、金銭トラブルについて相談など

●利用できる方：横浜市在住の聴覚障害者及び家族、聴覚障害者と関わる職場や関係機関など

●費用：無料

●方法：横浜ラポール聴覚障害者情報提供施設への来所、自宅訪問、関係機関への相談同行、オンラインによる遠隔相談など

●日時：月～金曜日 9:00～17:00
※時間外および土曜、日曜、祝日は応相談

横浜ラポール聴覚障害者情報提供施設
聴覚障害者相談担当

FAX 045-475-2059

TEL 045-475-2057

相談専用メール：

rapport.soudan@yokohama-rf.jp



障害者スポーツ文化センター

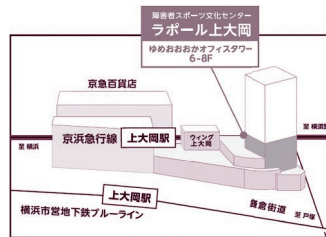


のご案内

- ☞ご利用にあたっては
- ①ラポール上大岡の利用登録が必要です。
 - ②各プログラムに参加の場合は事前予約が必要です。
予約専用TEL.045-840-2160

- 利用案内 TEL.045-840-2151 FAX.045-840-2157
- 開館時間 月・水～土曜 9:30～21:00 日曜・祝日 9:30～17:00
- 休館日 毎週火曜日、年末年始
- ホームページ <http://www.yokohama-rf.jp/rapport/kamioooka/index.html>
- 交通 京浜急行・市営地下鉄「上大岡駅」下車

「ゆめおおおかオフィスタワー」2階のメインエントランスより、低層用エレベーターで7階へお越しください。
※車でご来館される場合は、ゆめおおおかオフィスタワーの地下駐車場(有料)等をご利用ください。なお、駐車場料金の減免等はございません。



ラポール
For Smile
情報発信サイト



ラポールのさまざまなイベントやプログラムの案内、実施したプログラムの報告をしています。ぜひチェックしてみてください！

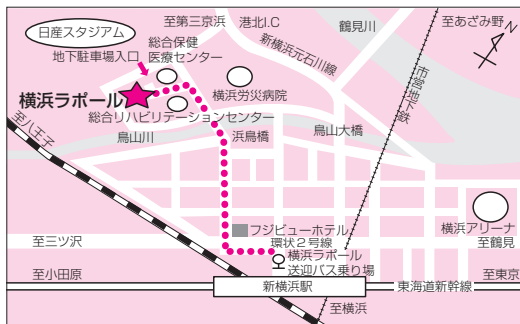
● 横浜ラポールののご案内 ●

- 利用案内
TEL.045-475-2001
FAX.045-475-2053
貸切施設予約
TEL・FAX.045-475-2002

- 開館時間
月～土曜 9:30～21:00
日曜・祝日 9:30～17:00
※各施設の利用時間についてはあらかじめご確認ください。

- 休館日
毎月第2火曜日、年末年始

- 交通
JR/市営地下鉄/相鉄・東急新横浜線 新横浜駅から徒歩約10分
新横浜駅からリフト付き送迎バスを運行(無料)
●障害者優先にご協力をお願いします。

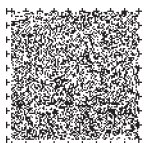


■ 送迎バス時刻表 (新横浜駅⇔横浜ラポール)

新横浜駅発	月～土		時間	日・祝日	
	40	20	9	00	20
				10	30
	45	30	00	15	00
	45	30	15	00	30
				17	
				30	00
				18	20

(注) 横浜ラポールの休館日は別ダイヤとなります。

横浜ラポール発	月～土		時間	日・祝日	
	50	30	10	9	10
				30	50
				10	14
	50	35	20	15	20
	50	35	20	05	20
				16	20
				17	15
				35	
				50	20
				18	19
				20	
				45	20
				35	15
				21	



障害者スポーツ文化センター 横浜ラポール
〒222-0035 横浜市港北区鳥山町1752番地

障害者スポーツ文化センター ラポール上大岡
〒233-0002 横浜市港南区上大岡西1-6-1
ゆめおおおかオフィスタワー6～8F