

2024年度 療育講座のご案内（幼児版）

港南センターをご利用中の方はどなたでもご利用いただけます

一部対象が限定される講座がございますので以下の表をご確認ください

【動画配信申し込み先（A～H 共通）QRコード】



konan.r-koza@yokohama-rf.jp

動画配信

メールで申込みをされた方に、動画視聴に必要なユーザー名・パスワードをお送りします。
(毎月20日締め切り後、月末までに返信)

申し込み記号	テーマ	対象	内容	申し込みスタート	視聴可能期間
A	発達障害の基礎知識 *会場視聴でも実施あり	幼児	診察でご質問の多い自閉症スペクトラムを中心に、発達障害について解説します。診断の意味・お子さんへの活かし方等、センターで大切に考えている事をお伝えします。	2024年5月1日	メールにてお申し込み後、月末までにユーザー名・パスワードが届きます。 視聴可能期間は、パスワード受け取り後～2025年3月末まで
B	就学に向けて Par + ①	年長限定	「お子さんに合った学習形態は？」「学校の先生とうまくお付き合いするためには？」就学前に考えておくことをお話します。	2024年6月1日	
C	就学に向けて Par + ②	年長限定	講座の中で説明を聞きお子さんの状態について書いていきます。先生に伝える時の視点や切り口もお話したいと思います。		
D	こどもの心の発達	幼児	「こころの発達って？なぜ評価するの？」「どうしたらこころの発達にいいの？」お子さんのこころの発達を理解する視点や心理検査についてもお話しします。	2024年5月1日	
E	ことばの発達とコミュニケーション	幼児	「言葉が出ない・言葉が増えない」といった言葉を獲得する前の段階、言葉を獲得し始めた段階の言葉の発達やコミュニケーションをとるためのポイントをお話しします。		
F	不器用な子への理解と支援	幼児	姿勢がくずれやすい、体の動かし方がぎこちない、道具がうまく使えない…さまざまな苦しさがあるお子さんをどのように理解して支援すればよいのか、解説します。		
G	発達障害の基礎知識・小学生編 (自閉スペクトラム症/ADHD/LD)	年長～学齢	「自閉スペクトラム症」「ADHD」「LD」について特徴や支援の考え方に関する基本的な知識を発達精神科医師が分かりやすく解説します。主に知的な遅れのない発達障害の話をしていきます。小学生編ですが就学を控えた年長の方にもお届けします。		
H	小学校卒業後の話 ～安定した成人期を迎えるために～	年長～学齢	お子さんが安定した成人期を迎えるために小学生の今から大切にしたい関わり方のポイント等をお伝えします(会場講演の音声録音したものです)。		

特別講座

ZOOMの講座に直接参加する形式です。
注：申し込み期間以外でのお申込みは無効になります。

【特別講座 申し込み先（J専用）QRコード】



konan15@yokohama-rf.jp

申し込み記号	テーマ	開催日時	対象	申し込み期間
J	思春期について 講師：吉田友子（医師）	10/26（土） 10：00～12：00 ZOOM入室 9：45	幼児～学齢	2024年9月1日～ 10月12日

【メールの書き方】

注：講座の申し込み記号 **A～H**と**J**で宛先が異なります

宛先：

件名：

① 1234567

② 港南太郎（年長）

③ 港南花子（母）

【診察券番号】

診察券記載の7桁の数字

【お子さんの名前と学年】

学年：年長・年中・年少・又は
小学〇年生とお書きください。

【申し込み者氏名と続柄】

動画配信 と 特別講座 について

【申込方法】指定のメールアドレス宛、またはQRコードを読み取り必要事項をご記入の上お申込み下さい。申し込み記号がアルファベットの講座がメール申し込みです。

【お願い】

- ◆欠席や（特別講座のみ）お問い合わせはお電話ください。メールは申込み専用。
- ◆携帯電話・スマートフォンのキャリアメールでは迷惑メール設定によってメールが届かない場合があります。事前に「@yokohama-rf.jp」をドメイン指定受信の許可リストに追加する等を行ってください。
- ◆資料はご自身で印刷をしていただきます。
- ◆講座の録音・録画はご遠慮ください。

会場視聴

療育センターの会場で講座の動画を視聴していただいた後、会場担当者が質問をお受けします。

*本講座は動画配信形式でも受講可能です（質疑なし）。ご都合に合わせてご利用ください。

講座 No	日程	テーマ	対象	内容	講師等
No1	6/4（火）	発達障害の基礎知識 ～療育センターと一緒に考えていける事って？～	幼児	診察でご質問の多い自閉症スペクトラムを中心に、発達障害について解説します。診断の意味や、お子さんへの活かし方等、センターで大切に考えている事をお伝えします。	動画：半澤直美 （医師） 質疑担当：心理士
No2	11/28（木）				

講演

療育センターの会場で行います。動画配信等はありません。

講座 No	日程	テーマ	対象	内容	講師
No3	2025年 2/27(木)	「私、きょうだいに 障害があいまして……」	幼児 ～学齢	障害のあるお子さんと一緒に育つ「きょうだい」たちは、どんな事を感じながら過ごしているのでしょうか。周りの大人は日頃からどんな事を気にかけてあげるとよいのでしょうか。療育センターの一職員が、自身の経験をもとにお話しします。	平野亜紀 戸塚地域療育センター (リ-サルワ-カ-)

会場視聴 と 講演 について（講座 No が数字の講座は申し込み用紙でお申込みください）

【時間】 10:30 ~ 11:50（受付10:10~）

【場所】 港南地域療育センター1F 会議室 【定員】 各回40名 【費用】 無料

【申込方法】 所定の申込用紙に必要事項をご記入の上、1F 受付または赤いポストへ提出、もしくは郵送、FAXでお送り下さい。定員を超えた時のみご連絡します。

連絡が無い時にはそのまま会場にいらしてください。

*1講座につき1枚ずつ申込用紙が必要です。

*申込〆切は、各講座 実施日の1週間前 です。

【お願い】 ◆欠席される場合はご連絡ください。

◆資料は当日参加者のみに配布します。録音・録画はできません。

◆お子さまのご同行はお控えください。

◆講座参加のみの来所の場合は駐車場の利用はできません。

注意&お願い

メールを使って、動画配信や特別講座の申込みをされた際、送信されない・受信されないといったことが起きています（g-mailで起きている不具合に関連したものも多いようです）。

メールで申し込みをしたのに2、3日たっても「受付メール」が返ってこない・月末まで待ったのにパスワードが送られてこないといった場合には、療育センターまでお電話ください。

お手数おかけしますがよろしくお願いいたします。

2024年度 療育講座のご案内（小学生版）

港南センターをご利用中の小学生の方は
どなたでもご利用いただけます

動画配信

メールで申込みをされた方に、動画視聴に必要なパスワードをお送りします。（毎月20日締め切り後、月末までに返信。）
ご家庭でご都合の良い時にご視聴ください。

【動画配信申し込み先（G・H共通）QRコード】



konan.r-koza@yokohama-rf.jp

申し込み記号	テーマ	対象	内容	申し込みスタート	視聴可能期間
G	発達障害の基礎知識・小学生編 （自閉スペクトラム症/ADHD/LD） 講師：大園啓子（医師）	年長～学齢	「自閉スペクトラム症」「ADHD」「LD」についてその特徴や支援の考え方に関する基本的な知識を発達精神科医師が分かりやすく解説します。 主に知的な遅れのない発達障害の話を行います。	2024年5月1日	メールにてお申し込み後、月末までにユーザー名・パスワードが届きます。 視聴可能期間 2025年3月末まで
H	小学校卒業後の話 ～安定した成人期を迎えるために～ 講師：須田恭平（心理士）	年長～学齢	お子さんが安定した成人期を迎えるために小学生の今から大切にしたい関わり方のポイント等をお伝えします（会場講演の音声を録音したものです）。	2024年5月1日	

特別講座

ZOOMの講座に直接参加する形式です。
*注：申し込み期間以外でのお申込みは無効になります。

【特別講座 申し込み先（J）QRコード】



konan15@yokohama-rf.jp

申し込み記号	テーマ	開催日時	対象	申し込み期間
J	思春期について 講師：吉田友子（医師）	10/26（土） 10：00～12：00 ZOOM入室 9：45	幼児～学齢	2024年9月1日～ 10月12日

動画配信 と 特別講座 について

【申込方法】 指定のメールアドレス宛、またはQRコードを読み取り必要事項をご記入の上お申込みください（右記参照）。申し込み記号がアルファベットの講座がメール申し込みになります。

【お願い】

◆欠席や（特別講座のみ）お問い合わせはお電話ください。

メールは申込み専用です。

◆携帯電話・スマートフォンのキャリアメールでは迷惑メール設定によってメールが届かない場合があります。事前に「@yokohama-rf.jp」をドメイン指定受信の許可リストに追加する等を行ってください。

◆資料はご自身で印刷をしていただきます。

◆講座の録音・録画はご遠慮ください。

【メールの書き方】

注：講座の申し込み記号 G・HとJで宛先（QRコード）が異なります

宛先：

件名：

④ **1234567** 【診察券番号】診察券記載の7桁の数字

⑤ **港南太郎（年長）**

【お子さんの名前と学年】

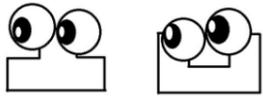
⑥ **港南花子（母）**

学年：年長・年中・年少・又は
小学〇年生とお書きください。

【申し込み者氏名と続柄】

講演

療育センターの会場で講演を行います。

講座 No	日程	テーマ	対象	内容	講師
No3	2025年 2/27(木)	「私、きょうだいに 障害があらまして……」	幼児～学齢	障害のあるお子さんと一緒に育つ 「きょうだい」たちは、どんな事を感じながら過ごしているのでしょうか。 周りの大人は日頃からどんな事を気にかけてあげるとよいのでしょうか。 療育センターの一職員が、自身の経験をもとにお話しします。	平野亜紀 戸塚地域療育センター (ソーシャルワーカー)
No4	2025年 2/18(火)	「でこぼこ座談会」 	学齢限定 ※初診後の方 【先着15名限定】 ※1家族1名参加	「他の方はこんな時どう対応してる？」 「同じ特性の子どもをもつ他の保護者と話してみたい」という保護者向け座談会です。 子どもへの接し方や、思春期に向けての親の心づもりをテーマに、ミニレクチャー後皆さんでお話していきます。	学齢期担当 山下、五十嵐 (ソーシャルワーカー) 藤原 (心理士)

講演 について (講座 No が数字の講座は申し込み用紙にてお申込みください)

【時間】 10:30 ~ 11:50 (受付10:10~)

【場所】 港南地域療育センター1F 会議室 【定員】 No.3: 40名、No.4: 15名

【費用】 無料

【申込方法】 所定の申込用紙に必要事項をご記入の上、1F 受付または赤いポストへ提出、もしくは郵送、FAXでお送り下さい。定員を超えた時のみご連絡します。連絡が無い時にはそのまま会場にいらして下さい。

* 1講座につき1枚ずつ申込用紙が必要です。

* 申込〆切は、各講座 実施日の1週間前 です。

- 【お願い】
- ◆欠席される場合はご連絡ください。
 - ◆資料は当日参加者のみに配布します。録音・録画はできません。
 - ◆お子さまのご同行はお控えください。
 - ◆講座参加のみの来所の場合は駐車場の利用はできません。

<お問い合わせ>よこはま港南地域療育センター
〒234-0056 横浜市港南区野庭町 631 番地

注意&お願い

メールを使って、動画配信や特別講座の申込みをされた際、送信されない・受信されないといったことが起きています (g-mail で起きている不具合に関連したものも多いようです)。

メールで申し込みをしたのに2, 3日たっても「受付メール」が返ってこない、月末まで待ったのにパスワードが送られてこないといった場合には、療育センターまでお電話ください。

お手数おかけしますがよろしくお願ひいたします。

2024年度 療育講座のご案内

PT・OT を利用されている方・利用されていた方を対象にした講座

会場視聴

療育センターの会場で講座の動画を視聴して頂きます。

講座No	日程	保育	テーマ	対象	内容	講師等
No5	10/23(水)	○	運動発達の基礎知識	年齢制限はありません	運動発達のみちすじについて、基本的な知識をお話します。(会場講演の音声を録画したものです)	半澤 直美 (医師)
No6	12/10(火)	-	子どものこころの発達 (動画視聴+質疑応答)	年度始めて 2歳以上の方	「精神発達って何?」「運動と同じ捉えで良いの?」運動面から精神面の心配が大きくなってくる時期に、精神発達を見る視点や関わり方についてお伝えします。 ※動画視聴後、会場で心理士が質問をお受けします。	篠田 有希 (心理士)

講演

療育センターの会場で講演を行います。

講座No	日程	保育	テーマ	対象	内容	講師等
No7	6/19(水)	○	食べる機能に合わせた 対応と栄養	年齢制限はありません	「あまり噛んでないみたいけど大丈夫?」「コップから上手に飲めない!」食べる機能の発達を知り、お子さんに合った食事や食べさせ方についてお伝えします。	吉山 尚子 (理学療法士) 根岸 凌子 (栄養士)
No8	7/19(金)	○	姿勢・運動の成り立ち	年齢制限はありません	姿勢・運動のベースにあるもの、運動発達の過程・見方・関わり方についてお伝えします。	清水 陽一 (理学療法士)
No9	10/8(火)	-	介助のポイント	年少以上で 『姿勢・運動の成り立ち』を受講した方	『自律』を促すための対応、介助者が身体を無理なく使うコツ、環境整備についてお伝えします。	西辻 愛理 (理学療法士)
No10	11/8(金)	○	感覚運動経験の大切さ ~OTのはなし・基礎編~	年齢制限はありません	子どもは、様々な遊びや体験(感覚運動経験)を通して発達します。感覚についての解説や、感覚運動経験が不足しがちなお子さんへの支援についてお話しします。	石渡 智佳 (作業療法士)
No11	1/14(火)	-	あそびの工夫 かかわりの工夫 ~OTのはなし・応用編~	『感覚運動経験の大切さ』を受講した方	運動や操作に苦手があるお子さんへの、遊びや日常生活動作の支援についてお話しします。	石渡 智佳 (作業療法士)

【時間】 10:30 ~ 11:50 (受付10:10~)

【場所】 港南地域療育センター1F 会議室 【定員】 各回 40名 【費用】 無料

【申込方法】 所定の申込用紙に必要事項をご記入の上、1F 受付または赤いポストへ提出、もしくは郵送、FAXでお送り下さい。

※1講座につき1枚ずつ申込用紙が必要です。

※申込み切は、各講座 実施日の1週間前 です。

【保育】 上の表の保育欄に○がついている講座で保育をご用意いたします。定員は6名です。

別紙「療育講座 保育のご案内/申込書」の注意事項を必ずご確認の上、申込書をご提出ください。

【お願い】 ◆欠席される場合はご連絡ください。

◆資料は当日参加者のみに配布します。録音・録画はできません。

<お問い合わせ>よこはま港南地域療育センター

〒234-0056 横浜市港南区野庭町 631 番地

TEL 045-882-1210 FAX 045-882-1211