

うちの子相談会

『うちの子相談会』は、西部センターをご利用頂いている小学生のお子さんを持つ方のための保護者プログラムです。“うちの子”が“うちの子らしく”安心して生活を送れるように、今気になっているお子さんのことについて、「小学生の発達」という視点でスタッフや他の親御さんともお話をしながら、お子さんに合った関わり方を考えてみませんか。

- * 日時：学校生活編／家庭生活編それぞれ、同じ内容を年3回ずつ開催（裏面参照）
 - * 時間：10：15～12：00（10：00～ 受付開始）
 - * 場所：西部地域療育センター 地下会議室
 - * 料金：無料
 - * 定員：10名程度
 - * 講師：心理士・ソーシャルワーカー
 - * 内容：講師によるミニレクチャー＋保護者懇談
- * 申込方法：参加をご希望される方はスタッフにお伝えいただき、日程を調整いたします。また、お電話や申込用紙の郵送でのお申込みも受付しています。
※申込み締め切りは各回 **2週間前**とさせていただきます。

＜学校生活編＞

「学習が心配」「友達と上手につきあえない」
「先生とどのように相談すればいい？」
…こんな困りごと、ありませんか？
お子さんが安心できる学校生活を作るために、
どんなサポートがあるとよいか、先生とどのように共有できるとよいか、発達や対応の考え方を
知りながら一緒に考えてみましょう。



＜家庭生活編＞

「片付けが苦手」「家族に反抗する」「何度伝えてもやるべきことをやってくれない」
…こんな困りごと、ありませんか？
お子さんやご家族が過ごしやすい家庭生活を作るために、どのように関わればよいか、
発達や対応の考え方を知りながら一緒に考えてみましょう。



～日程～

テーマ	①	②	③
うちの子相談会 ～学校生活編～	7/4 (木)	10/8 (火)	1/17 (金)
うちの子相談会 ～家庭生活編～	9/20 (金)	11/14 (木)	2/10 (月)

※お申込みのキャンセルおよび変更は事前にご連絡をお願いします。

発達障害について、
詳しく知りたい方は・・・

基礎講座 発達障害の基礎知識＜学齢版＞

自閉スペクトラム症などの発達障害について、診察の時間だけではお伝えできない基礎知識をわかりやすくお話しします（Youtubeでの動画配信）

*講師：発達精神科 医師 *視聴期間：2024年6月頃～2025年3月31日

*ご利用方法：申し込みは不要です。西部センターホームページより基礎講座パンフレットの二次元コードを読み取り、ご自由にご視聴ください。

【ご参加の方へのお願い】

- * 講座で来所の際には、公共交通機関をご利用下さい。車での来所はご遠慮下さい。
- * センター内では、マスクの着用を推奨しています。着用可能な方は、ご協力ください。
- * 来所前に、検温をはじめとした体調確認をお願いいたします。おおむね1週間以内に、新型コロナウイルスやインフルエンザ等のウイルス感染症の陽性がわかった場合は、来所される前にご連絡ください。
- * 災害や感染症対策等により、各プログラムは予告なく中止・変更となる場合があります。その際は、西部センターホームページでご案内致します。なお、お電話でもお問い合わせ頂けます。

＜申込み・お問い合わせ先＞

横浜市西部地域療育センター うちの子相談会担当 宛

〒240-0035 横浜市 保土ヶ谷区 今井町 743-2

【電話】 045-353-6933（受付時間 8:45～17:15）

ホームページ <http://www.yokohama-rf.jp/facilities/seibu.html>