



2024年度 北部地域療育センター 講座一覧



【特別講座】

※10：00開始（11：30終了）

| 講座番号 | 参加のしかた | 開催日時 | タイトル | おすすめの方 | 講座内容 | 講師 | 申込期間 |
|------|--------|----------|------------------------------|--------------------|--|-----------------------------------|----------------------|
| 1 | 会場 | 7/16(火) | 先輩親子のお話 | 発達精神科を受診されている保護者の方 | 岩本さん親子は幼児期に西部地域療育センターの通園療育を利用されていました。健吾さんは現在26歳になり仕事や趣味の音楽など充実した毎日を過ごされています。これまでの経験と現在の生活について、ご本人とお母さまが、お話ししてくださいませ。 | 岩本典子さん 岩本健吾さん | 5/20(月)～ 7/9(火) |
| 2A | 会場 | 10/18(金) | 小学校卒業後の話 ～安定した成人期を迎えるために～ | 発達精神科を受診されている保護者の方 | お子さんが安定した成人期を迎えるために、発達に遅れや凸凹のあるお子さんの感じ方や理解の仕方をお伝えしながら、今大事にしたいことや関わりの方のポイントをお伝えします。 | 須田 恭平 (横浜市総合リハビリテーションセンター 心理士) | 7/17(水)～ 10/11(金) |
| 2B | Zoom | 10/18(金) | | | | | |

【動画配信】

※ご自宅等でお好きな時間帯に視聴できる講座です。年度末まで何度でも視聴可能です。

| 講座番号 | 参加のしかた | 開催日時 | タイトル | おすすめの方 | 講座内容 | 講師 | 申込期間 |
|------|--------|--------------------|---------------------------------|---------------------|---|--------------------|---------------------|
| 3 | 動画配信 | 6/3(月)～ 3/25(火) | 自閉スペクトラム症・ADHDの基礎知識 | 発達精神科を受診されている保護者の方 | 「自閉症ってなに？」「診断はどうやってするの？」「どんな対応をしたらいいの？」療育センターにいらしたばかりの方にも分かりやすくお話しします。 | 大園 啓子 (発達精神科医師) | 5/20(月)～ 3/24(月) |
| 4 | 動画配信 | 6/3(月)～ 3/25(火) | こころの発達 | センターを利用し始めた幼児の保護者の方 | 「発達とは？」「こころはどうやって成長するの？」「こどもの気持ちが知りたい！」…こころの発達をみる方法の一つとして『心理検査』についてもお話しします。 | 関 泰子 (心理士) | 5/20(月)～ 3/24(月) |
| 5 | 動画配信 | 6/3(月)～ 3/25(火) | 療育ってなんだろう?? ～家庭での対応を考えるとときに～ | センターを利用し始めた幼児の保護者の方 | 「療育って何??」北部センターの療育で大切にしていること、家庭で対応を考えたときのコツをお伝えします。 | 五十嵐 幸江 (保育士) | 5/20(月)～ 3/24(月) |

【肢体系 基礎講座】

※10：15開始（11：45終了）

| 講座番号 | 参加のしかた | 開催日時 | タイトル | おすすめの方 | 講座内容 | 講師 | 申込期間 |
|------|--------|---------|------------------------|-----------------------------|--|---|---------------------|
| 6 | 会場 | 9/9(月) | 運動発達の基礎知識 | 現在PTの個別訓練を受けている保護者の方 | 運動の仕組みや運動発達と精神発達の関係について分かりやすくご説明します。発達に必要な大事なポイントをお話しします。 | 半澤 直美 (リハビリテーション科医師) 藤沼 佑子 (心理士) | 5/20(月)～ 9/2(月) |
| 7 | 会場 | 12/9(月) | 食事について(基礎) | 現在PTの個別訓練を受けている保護者の方 | ”おいしく、楽しく、安全に！”を基本に、食事について考えてみましょう。食べるために必要な口腔機能についてお話しします。実際に体験もしてみましょう。 | 加藤 弥生 (栄養士) 安村 郁未 (理学療法士) | 5/20(月)～ 12/2(月) |
| 8 | 会場 | 2/10(月) | 乳幼児期の子どもたちと楽しく遊んで学ぶために | リハビリテーション科を受診されている乳幼児の保護者の方 | 0歳から3歳ごろの子どもたちは、自分の身体を通してさまざまな感覚を体験します。この講座では、発達に必要な感覚の経験を具体的に解説し、子どもと楽しく遊ぶヒントをお伝えします。 | 松本 政悦 (作業療法士) | 5/20(月)～ 2/3(月) |

【学齢講座】

※10：00開始（11：30終了）

| 講座番号 | 参加のしかた | 開催日時 | タイトル | おすすめの方 | 講座内容 | 講師 | 申込期間 |
|------|--------|----------|---|-------------------------------------|--|--------------------------------------|----------------------|
| 9 | 会場 | 9/10(火) |  発達障害ってなあに？ ～発達障害の理解と対応～ | 発達精神科を申し込み・受診されている知的に遅れがない小学生の保護者の方 | 発達障害って？自閉スペクトラム症って？このままで良いの？何をしたら良いの？・・・大人になった時に生き生きとした自分でいられるために、今、何を大切にすると良いでしょうか？発達障害の基礎知識と、関わりかたのツボをご紹介します。 (センターにいらして間もない方におススメです) | 平村 佑香 (心理士) | 5/20(月)～ 9/3(火) |
| 10 | 会場 | 10/31(木) | 中学生以降の進路について 満員御礼 定員に達したため、募集を締め切りました。 | 発達精神科を申し込み・受診されている知的に遅れがない小学生の保護者の方 | 個別支援級に在籍していると高校は受験できないの？…よくご質問をいただきます。どのような高校があるのか、なから調べればいいのか…とお考えの方に、高校の情報集めの「キーワード」をお話します。 | 橋本 千代 (ソーシャルワーカー) | 5/20(月)～ 10/24(木) |
| 11 | 会場 | 11/26(火) | どう付き合う？一度ハマると止まらない ゲーム・スマホ・インターネット | 発達精神科を申し込み・受診されている知的に遅れがない小学生の保護者の方 | ゲーム機・スマホ・インターネット機器との上手な付き合い方を一緒に考えてみませんか？ | 平村 佑香 (心理士) | 7/17(水)～ 11/19(火) |
| 12 | 会場 | 1/20(月) |  「何度いってもできない」 ってこと、ありませんか？ ～その対応策、教えます～ | 発達精神科を申し込み・受診されている知的に遅れがない小学生の保護者の方 | 何度言っても「片づけない」「忘れ物をする」「支度をしない」・・・日常生活の中で多々出会う問題。保護者としてどう考えて、どう対応すればよいのか・・・悩むことってありませんか？その対応方法について、わかりやすくお答えします！ (センターにいらして間もない方におススメです) | 君島 美和 (児童指導員) | 7/17(水)～ 1/13(月) |
| 13 | 会場 | 2/17(月) | LDについて 「書けない」「読めない」 どうしたらいいの？ | 発達精神科を申し込み・受診されている知的に遅れがない小学生の保護者の方 | 読み書きが苦手で「宿題や勉強をしたくない」「学校に行きたくない」お子さんへの対応、支援についてお話します。 | 松本 政悦 (作業療法士) 金子 聡美 (言語聴覚士) | 7/17(水)～ 2/10(月) |

【座談会】

※10：15開始（11：45終了）

| 講座番号 | 参加のしかた | 開催日時 | タイトル | おすすめの方 | 講座内容 | 講師 | 申込期間 |
|------|--------|---------|------------------------|------------------|---|---------------------|---------------------|
| 14 | 会場 | 6/11(火) | 就学座談会 | 年長児保護者の方 | 対象となる方に「就学説明会」の案内と一緒にご案内を郵送します。申込の仕方も同封しますのでご確認ください。 | | |
| 15 | 会場 | 6/14(金) | | | | | |
| 16 | Zoom | 6/27(木) | 子どもにあわせた環境づくり ～幼児期編 | センターを利用している保護者の方 | 幼稚園や保育園で補助の先生はつけられるの？ 民間の療育施設(児童発達支援事業所)の選び方は？など、就学前のお子さんの環境についてお話します。 ※オンラインのみの開催となります。 | 橋本千代 (ソーシャルワーカー) | 5/20(月)～ 6/20(木) |
| 17 | Zoom | 9/26(木) | 子どもにあわせた環境づくり ～学齢期編 | センターを利用している保護者の方 | 学校の個別支援級、通級指導教室ってなに？ 放課後デイはどうやったら利用できるの？ など、支援が必要な学齢のお子さんの環境についてお話します。 ※オンラインのみの開催となります。 | 橋本千代 (ソーシャルワーカー) | 5/20(月)～ 9/19(木) |