

療育講座 -2024 年度版-



『療育講座』は、西部地域療育センターでご相談されている方を対象とした勉強会です。今年度は、オンライン、または会場開催にて各講座を実施します。会場開催の講座のみ申込が必要となりますので、以下のとおりお申し込みください。皆さまのご参加をお待ちしています。

【申込方法】

会場開催による講座

- * 場所 * 西部地域療育センター 地下1階 会議室 * 料金 * 無料
- * 時間 * 10:15 ~ 11:30 (10:00~受付開始) * 講座定員 * 各回 30 名程度 (先着順)

【申込について】

- ★申込方法：申込書（1 講座につき 1 枚）を1階窓口へ提出、またはセンター宛に郵送してください。
- ★申込期間：6月3日(月)~各講座の開催日の **1週間前まで** に申込書をご提出ください。

【参加にあたってのお願い】

- ◆ 相談や訓練などお子さん同伴で来所される方のために駐車スペースが必要です。講座で来所の方は、公共交通機関をご利用下さいますようご協力をお願い致します。
 - ◆ センター内では、マスクの着用を推奨しています（幼児のお子さんは不要）。着用可能な方は、ご協力ください。
 - ◆ 来所前に、検温をはじめとした体調確認をお願いいたします。おおむね 1 週間以内に、新型コロナやインフルエンザ等のウイルス感染症の陽性がわかった場合は、来所される前にご連絡ください。
- ※申込者数や感染対策などにより **ご参加いただけない場合のみ、講座担当からご連絡** いたします。



オンライン講座

申込は不要です。
パンフレットの2次元コードを読み込んで視聴してください。

〈ご利用者様へのお願い〉

お電話やFAXでのお申込みは受け付けておりません。欠席連絡は電話にてお願い致します。
災害や感染症対策等により、各プログラムは予告なく中止・変更となる場合があります。中止・変更の際は、個別のご連絡は控えさせていただき、西部センターホームページでご案内いたしますので、ご確認ください。
なお、お電話でもお問い合わせいただけます。

《申込み・お問い合わせ先》

〒240-0035 横浜市保土ヶ谷区今井町743-2
横浜市西部地域療育センター 療育講座担当宛
☎045-353-6933 (受付時間 8:45~17:15)

事前
申込制

会場開催による講座



「ぶきっちょ」さんへの サポート法

開催日：9月30日（月）

対象：幼児～小学校低学年

講師：伊草 千春 【作業療法士】

保育：なし

「えんぴつやお箸がうまく使えない」「体の動きがぎこちない」などの『不器用さ』のメカニズムを、体験を交えてお話しします。遊びや生活の中で取り入れられる工夫や支援のツールをご紹介します。

講座 ①

私のココロの健康診断 ～子育て中のイライラ対処法～

開催日：10月24日（木）

対象：育児の中でイライラ、不安、抑うつ
をお感じの保護者の方

講師：岩佐 光章 【医師】

保育：なし

子育ては長い道のり。ここでちょっと親御さん自身の心の健康チェックをしてみませんか？
親御さん自身の心のケア、イライラ対処法など、みんなで一緒に考えてみましょう。

講座 ②

食べ方の発達を知って 楽しくおいしく

開催日：11月18日（月）

対象：PT・OT 訓練に通っている乳幼児

講師：伊東 祐恵 【理学療法士】

保育：あり（定員4名 先着順）

離乳食の進め方、日々の食事のあれこれ、悩んでいることはありませんか？
食べ方の発達や食形態のポイント、介助の方法など、実際に食べて体験しながら一緒に考えていきましょう！

講座 ③

運動発達の基礎知識 ＜肢体不自由のお子さんの発達を考えよう＞

開催日：10月1日（火）

対象：PT・OT 訓練に通っている乳幼児

講師：半澤 直美 【医師】

保育：あり（定員4名 先着順）

お子さんの運動発達にご心配な方へ、運動発達のしくみや発達の見通しをお話しします。
お子さんのへの関わり方や、育てる時に大切な視点を学びましょう。

講座 ④

※講座③・④の保育は、預け先の調整が難しいご本人の保育に限ります
ご希望の方は申込書備考欄に「保育希望」とご記入ください

講座④のみオンデマンド配信を予定しています。
ご希望の方はPT・OTまでお問い合わせください。

申込
不要！

オンライン配信講座



配信期間：2024年7月～2025年3月31日まで



☆こちらの2次元コードを読み込むとYouTubeにアクセスされます
視聴したい動画を選択してください

URL https://www.youtube.com/playlist?list=PLQNb56Xx0yGGA2wRmEM2ZHSPj_TYF5Lkx

療育講座①

ことばの根っこを育てよう

講師：言語聴覚士 おすすめの対象：幼児

ことばがまだ出ない、増えないのだけど、どうやって
伸ばしてあげれば良い？
ことばが出る前、出始めの時期のお子さんへの接し方
を言語聴覚士がお話します

療育講座②

スマホ・ゲームとのつきあい方

< 幼児版 >

講師：心理士 おすすめの対象：幼児

スマホ・ゲーム、いつから持たせる？どこまでOK？
活用してほしい反面、心配なことも…
うまくつきあっていくために、基本的な考え方や注意
するポイントについてお話します

療育講座③

もっと知りたい 自閉スペクトラム症の話

講師：発達精神科医師 対象：幼児～小学生

自閉スペクトラム症のことをもっと深く知りたい方
向けに、その特徴や対応の考え方を深めて頂く
講座です

療育講座④

子どもの就学に向けて

講師：ソーシャルワーカー
おすすめの対象：年長児

就学に向けて、教育形態を選択するポイントや、
年長の1年で大事にしたい準備についてお話します

<お願い>

動画および資料の無断転載、複製、転用、販売等の二次利用をすることはできません。
第三者に動画および資料、URL、2次元コードを拡散することは、どうぞ遠慮ください。