

## 適作業をみつけてスキルアップしよう

さまざまな作業を行い、自分の適性を整理します。複数の仕事を並行して行ってみたり、一日の中で変化があるかについても確認します。

利用者さんの声：  
「初めての作業が特に苦手なことが分かった」  
「パソコン入力の正確さに自信が持てた」

